

14.11/11

畑丸ごとセット

本日の野菜&果物

さつま芋	鎌倉	大平さん	小松菜	戸塚	岡本さん
かぶ	鎌倉	大平さん	生きくらげ	新潟	中山さん
じゃが芋(マルチダ)	北海道	中村さん	プチエリンギ	長野	山崎さん
りんご(信濃スイート/ちょっと大きめが陽光)	長野	小坂さん			

りんごは殺虫・殺菌各2回、他は栽培中農薬・化学肥料は使用していません

立冬が過ぎ、冬の足音が聞こえる今日この頃、朝晩がずいぶんと寒くなりました。街では風邪も流行り始めているようです。みなさ～ん、体調管理には充分ご注意下さい。

さて、そろそろと地場野菜の端境期も明けそうな気配になりました。矢島さん・大平さん・岡本さんなどの畑をひらひらと飛び回っていた蝶々も近頃はすっかり見なくなりました。

畑も小松菜やほうれん草、キャベツ、ブロッコリー、大根、などなどが色鮮やかになり、畑一面が緑に色づき始めました。

大平さんキャベツは虫に食べられほぼ全滅状態になってしまいましたが、矢島さん、長嶋さんのキャベツ・ブロッコリーは順調に育ち、上手くいけば次々週位にお届け出来そうですが、毎度予想が外れ、予定が狂うものですから…何とも言えませんが…頼む、順調に育ってくれ…天気の様お願いしま～す！

さて、本日お届けのじゃが芋(マルチダ)は、スウェーデンで育種改良された品種で、その特長は食味が良いこと。小粒品種で中身の色は黄白色。ホクホクしていますが煮くずれしにくい。糖分が多く油加工にはあまり向きません。

最も適しているのは、ベークドポテトやサラダですが、他の料理にも揚げ物以外は大丈夫です。比較的栽培しにくい品種で、国内では北海道の富良野近辺のみが産地となっており、そのため「まぼろしのじゃが芋」と呼ばれる、貴重種のじゃが芋です。北海道の秋の珍しいじゃが芋の味をお楽しみください。

新潟・中山さんの「生きくらげ」は、そのぷりぷりの食感がたまりません。病気が発生し、しばらく出荷が無かったのですが、何とか寒い季節に間に合いホッとしています。

鍋が恋しい季節に欠かせませんね。炒めても絶妙な食感が生き、これもまたいいですよ～！

11/18 お届け予定

ほうれん草・里芋・長葱・露地ヒラタケ
大根・銀杏・みかん

11/25 お届け予定

小松菜・ブナシメジ・キャベツ・じゃが芋
かぼちゃ 1/4・人参・ラ・フランス