

お野菜と果物

本日の野菜&果物

春キャベツ	三浦	長嶋さん	新玉葱	長崎	城谷さん
ミニトマト	三浦	鈴木さん	小松菜	奈良	畠山さん
エノキ	新潟	阿部さん	雪下人参	新潟	島田さん
りんご(信濃スイート・フジ)	長野	小坂さん			

りんごは殺虫・殺菌各2回、小松菜は殺虫1回
 他は栽培中農薬・化学肥料は使用していません

おっ、今日は暖かいな〜♪と思ったら、お〜サブ！と、先週は寒暖差の激しい日々でしたが、みなさ〜ん、お元気ですか〜！？三寒四温、寒の戻りなど、気温変化が激しく、体調管理が難しい今日この頃、お体には気を付けてくださいね〜！

地場野菜端境期で地場物が少なく、野菜集めに四苦八苦していますが、三浦の長嶋さんより春キャベツの収穫が始まりました。寒玉と呼ばれる冬のキャベツに比べますと、葉が柔らかく、甘味が高いのが特徴です。

一般的にキャベツの外葉は硬く、嫌われがちで、ごみ箱行の悲しいさだめが多いのですが、しかし皆の衆、キャベツは外葉にも養分がたっぷり含まれており、ごみ箱入りはもったいなく、炒め、煮たりすると野性味あふれる味で結構いけますよ。しかしおのおの方、春キャベツは外葉も柔らかく、味も良いのでゆめゆめゴミ箱行はちょっと待っていただき、人の胃袋行に…

農薬を使わないで栽培するとどうしても虫さん達がお住まいになっている時が多く、よく洗ってください。この時季のキャベツ葉大根の葉には小さな・かわいらしい青虫がご在宅していますのでご注意ください。

しかしまあ〜、野菜に虫が付いている…このことをどうとらえ、どう考えるかで、人の健康や大げさに言えば地球環境、農業形態、経済に大きな影響がありますよね。あくまでも潔癖な見た目追求型か、えっ、野菜に虫が付く、当たり前じゃん…と考えるか、大きな分かれ目ですね…(春なのに相変わらずオーバーですね)

さて皆様、お待たせいたしました。雪国・新潟より春の便り、雪下人参のお届けです。雪国の知恵、自然の貯蔵庫・雪を利用し、養分も美味しさも雪ノ下でなが〜い日々、たっぷり熟成した人参です。雪国から春の味をどうぞお楽しみください。

4/4 お届け予定	4/11 お届け予定
リーフレタス・長葱・トマト又はエシャレット ブナシメジ・ほうれん草・アスパラガス	キャベツ・かぶ・ミニトマト・小松菜 人参・柑橘類・お楽しみ