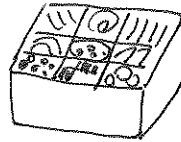


今年もお節のご紹介の時期になりました！11月中の早割セールをどうぞお見逃しなく！

# 風の便り



ふっふっ  
もうお節?!  
そうなんですか。

今年もあと2か月!

時が経つのは本当に早いですね...

2016年11月前半号

発行元 オーガニックマーケットよこい

住所 鎌倉市手広2-25-8 マリオンハウス1F

フリーダイヤル ヨコイサンゴヨー

TEL 0467-38-1337 FAX 0120-4513-55


よこいさん

(メールアドレス) [ogm-4513@plum.plala.or.jp](mailto:ogm-4513@plum.plala.or.jp)

よかったら  
イネ! ホタン!  
お戻りします!



Instagram Facebook twitter ブログにて情報発信中! [オーガニックマーケットよこい](#)で検索

早いもので!今年も!お節のご紹介の時期になりました~!  
**11月中のお申し込みで5%の早割**  
**第一弾は創健社さんのお節!**  
**試食会も行いま~す!** 

**店頭試食会 11/18 (金) 19 (土)**  
**12:00~17:00頃まで**

 ぜひお召し上がり下さい!

この機会に配達のお客様もぜひ一度ご来店下さいますよう  
心よりお待ちしております!食べるだけでもモチロンOK!  
ご予約は必要ありません!駐車場もごさいます。

① (バス・大船駅より)②番乗り場 津村行 または 江の島行 くさりだいし 鎖大師下車)

① (バス・藤沢駅より)③番乗り場 津村行 または 江の島行 くさりだいし 鎖大師下車)

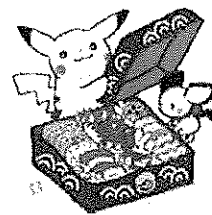
本数が  
少ないので  
注意  
下さい...

ムソーさんのお節のチラシは後日お配りします。

# みなさん、創健社おせち料理試食会のご案内ですよ～ おいしい料理が待ってま～す♪ぜひお越しください～！

日時／11月18日(金)・19日(土)

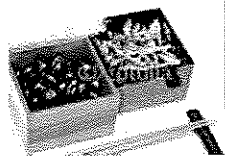
時間／12時前後～17時頃まで



毎年好評をいただいています創健社さんのお正月料理の試食会です。今回お届けの創健社お正月料理チラシの中の数々の料理。あれも・これもと、美味しそうな数ある料理の中から何を選ぼうかな～と、お悩みの貴方…そうですよね～、毎年の事です、あれもこれもと悩みますよね～そこでまずは何はともあれ食べてみましょ～う♪



お正月に欠かせないおせちは…まずは定番の蒲鉾・伊達巻・黒煮豆・栗きんとん・田作り・昆布巻・蓮根・数の子などは必用・必需料理のダブルパンチで、これが無いとお正月・おせち…という感じがしませんよね！



我が家で大晦日の晩、今年から来年に変わる頃食べる年越しそば、除夜の鐘の音色を聴きながら深夜に食べるおせちもおつなもの…翌朝、元旦のお膳に並ぶ彩も鮮やかなおせちの数々、夜更かしの眠気眼もパットと開き、お～、正月はいいな……！日頃の労苦を忘れ、新年に希望を抱きつつ食べるおせち、やっぱり日本の伝統文化はいいですね～！ささやかな幸せとやすらぎを感じる伝統文化は守り、受け継ぎ、次世代に伝えていきたいものですね！



創健社さんの自信作のお正月料理をまずは実際に食べてみてください。おせち料理数々あれど、素材・調味料・調理法など、食べて納得、選んで満足の料理です。当日は蒲鉾や昆布巻、伊達巻、栗きんとんなどなどの定番や、地ダコの柔らか煮・サワラ昆布メ・さば昆布メなどは食べてびっくりの旨さ！まずは足をお運びいただき、味をお確かめください。おせち・食べに行かなくちゃ…う～ん楽しみ♪



皆様のお出でを心よりお待ちしております。お気軽にお立ち寄り下さい。美味しいお正月料理が待っていますよ～♪


# 安全なお節と一般のお節と何が違う？

## ①安全です！

一般的なかまぼこやハムは、添加物のオンパレードといわれるほど多種の合成添加物が使われています。保存料のソルビン酸・発色剤の亜硝酸塩・発色の赤色黄色青色〇〇号・アミノ酸等というのはグルタミン酸ナトリウム＝化学調味料です。

創健社さんのお節は、こういった合成添加物を一切使用していません。


有名店の高級なかまぼこやハムでも添加物がい使われていることが多いです。高いから安心というものではないです。



## ②信頼関係があります。

一般のお節は、大量に早い時期に作られます。食べ物を扱う会社にとっては原価を下げて儲ける事が優先になっていて、そこに（安全・信頼）の文字は見当たりません。市販のお節でも冷凍のものなら添加物は使われていないのでは？高級なものは安全なのでは？などなど…と思っても！ほとんどのお節にはビックリするくらいの合成添加物が使われているのです！


毎年お節の案内も早くなってきましたね



## ③伝統的な製法で作られている。

原材料はもちろん、使われる調味料も伝統的な製法で作られたものです。合成添加物では味わえない美味しさがあります。モチロン！原材料の産地もはっきりしております。当店のお客さまも、多くの方が毎年ご利用くださっています。

リピーターの方が多いのです。毎年ご利用ありがとうございます。



## ④お重は直送です！

お節のお重は直送になりますので、着日もご指定下さい。また、**お重付き**と**お重なし**がございますので、お好みの物を選んで下さい。


今年は小さめのお節も登場しました。（4北海道のお節三段重）（6創健社のおせち詰め合わせ一段）などは遠くに離れたご実家に送るのにもぴったりですね

## ⑤単品も美味しいです！

私は単品で好きなものをあれこれとって、少しずつ盛り付けています。かまぼこは創健社さんの小田原蒸し蒲鉾が毎年大人気！創健社さんの冷凍の昆布×（真鯛・さわら・五島沖さば）は大好評です。

人気の棒寿司は電子レンジで調理するためレンジの無い方はご注意ください！


かまぼこはぜみ！  
魚肉はグチを使用  
赤色は紅こうじです。



## ⑥放射線検査しております！

創健社さん・ムソーさんともに、お節も検査対象地域のものは3ベクレル/kg以下の検出限界値で検査しています。合成添加物なし・放射線検査実施とこれだけ安全にこだわったお節は他にないと自負しております。（今回は創健社さんのチラシをお配りしましたが、後日ムソーさんのチラシもお配りいたします。）


小さなお子様がいるご家庭にオススメする理のつがここにあります！



## ⑦食べてただくとビックリされます。

自然食のお節は美味しくないのでは？と思われる方もいらっしゃいますが、毎年試食に来ていただく皆様からビックリされます。食べるだけでもモチロンOK！ぜひ一度お試しいただきたいです。

お店でお待ちしております！  
試食会は11/18(金) 19(土)




## ⑧自信を持ってお勧めします。

ほとんどの商品を横井は食べたことがありますのでなんでもご質問はお気軽にどうぞ！

そしてぜひ試食にも来てください(^\_^)

TEL 0467-38-1337 (横井まで♪)

20年いつも食べています！  
来年はいつも楽しんでいます！

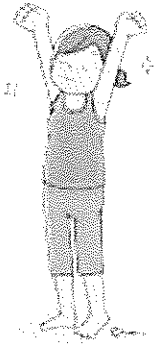


エヘン!



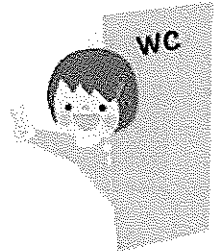
## 只今セール中、キダチアロエキダチアロエ粒 キダチアロエ…すごいジャン・そのパワー♪

キダチアロエ…オーガニックマートよこいでは数年前にアロエの研究者で「みるみる体の中から若返る！」の著者の安井静雄さんを招き、健康相談会を行って、食生活の相談やアロエのパワーを皆様にお知らせしていましたが、安井さんも高齢で他界され、健康相談会もストップしてしまいましたが、その当時よりのアロエファンの方はいまだに数多く、根強い人気を保っています。

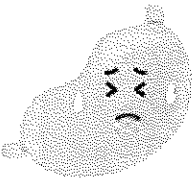


日本では古くから健康の三条件として【快食・快眠・快便】が言い伝えられていますが、どれもが健康な生活にとって大事なことです。古くから快便が重要視されてきました。が、近年は特に【腸の健康】が注目され、便秘や下痢が注目されています。

大腸は身体の免疫器官として最重要器官です。日本人の消化管の長さは約9m（内、小腸は約6mで大腸は1.5~1.7m）です。食物を食べて体調までは3時間という急行便で運ばれますが、大腸に入ると急に鈍行便になります。24時間で排便されれば快便といわれますが、実際にはなかなかそうはいきません。



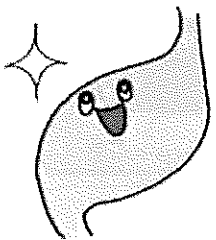
3日・4日と遅くなる場合が多いようです。人間の腸内には、およそ百種類、百兆個の腸内細菌(定住菌・通貨菌)がいると言われ、善玉菌や悪玉菌が住みついています。善玉菌と悪玉菌バランスが重要で、このバランスが崩れてくると体調不良につながります。



アロエにより便秘が改善された…という方多く、便秘の改善により体調も優れ、ダイエットにもつながります。アロエに含まれているアロインは健胃作用があるとされています。主にアロエ表皮部分に多く含まれ、胃の活動を活発にする他、腸の働きを活発化する作用があります。



アロエの成分アロエウルシンは、組織の再形成を促進する作用があり、抗潰瘍作用があるとされています。アロエエモジンは健胃作用、腸の活性化作用があるとされています。キダチアロエに含まれているアロエニン、胃酸の働きを正常化する作用があるとされており、胃酸が過剰分泌されている際（胃酸過多）は胃酸の分泌を抑え、胃酸が不足しているときは胃酸の分泌を促進する作用があります。



アロエには様々な効能がありますが、過度に摂取すると必要以上にお腹が緩くなることもあり、また、妊婦さんは摂取に注意が必要など、パワーがあるが故の注意点もあります。アロエで胃腸を健康にし、体の中から若返りましょう！

