

Tel 0467(38)1337 Fax 0120(4573)55 (ファックスは7日-ダイヤル)

# オーガニックマートよこい

年納めの感謝セールですよ~♪

12月31日(土)18時ご注文分で締め切りです

今年も一年  
ありがとう。




## 青い瞳

目から入る  
紫外線は  
活性酸素の素!

120粒 ¥8.500 → ¥7.140

16%割引



目の細胞は年と共に劣化していきます。年を経つと共に様々な状が現れます。その一つの症状が白内障です。白内障予防に目薬や飲み薬が多用されていますが、こんな事も・2003年に厚生労働省の研究班が「白内障治療に広く使われている目薬や飲み薬には効果に関する十分な科学的根拠がない」と指摘しました。一方、アメリカではルテインなどの栄養素の摂取と目の健康についての研究が進んでいます。1980年代のハーバード大学の研究では、ルテインやアキサンチン摂取量が最も高い女性は、最も低い女性に比べて、白内障による水晶体摘出リスクが22%減ることが判明し、男性の場合も19%軽減しました。白内障以外の眼病においても研究がすすめられ、1994年の研究ではルテインを含む野菜や果物を多く摂取している女性が黄斑変性症を発症するリスクが57%減るとい研究もあります。日常の目の活動のほかに、パソコン・スマートホン・テレビ・などに一日何時間位接しますか? 知らず知らずのうちに目を酷使する現代、発症して慌ててストレスを抱え、恐怖と共に過ごさないように、目の健康に必用な栄養素を外部より取ることがますます大切になっています!  その疲れ目からまこいるかもしれません!

カルシウムは骨だけのための栄養素ではありません!

## ゆうあい・カルシウムバランス

600粒(約200日分) ¥5.500 → ¥4.620(税抜)

16% off

カルシウムはどんな食品にもたっぷり含まれているわけではありません。また吸収率の悪い栄養素でもあります。カルシウムは骨を作っている栄養素で、骨粗鬆症の予防や治療に欠かせません。カルシウムは成人男性で一日に約670~780mg、成人女性で約620~670mgを摂ることが推奨されています。丈夫な骨を保つためには、100mgを上乗せし、一日に700~800mgを獲るとよいとされています。また、体内でカルシウムが吸収され、骨を形成するにはマグネシウムが欠かせません。マグネシウムが無いところではカルシウムだけを大量にとると、吸収されないカルシウムが血管壁に沈着し、動脈硬化の原因にもなります。ゆうあいカルシウムバランスはカルシウムとマグネシウムが理想的バランスの2:1という割合で含まれています。バランスよくカルシウムの吸収を!   
 体内の不足したカルシウムが  
 どんどん骨から出てしまいます。

詳しくは同封のチラシをご覧ください

● オーガニックマート よこい ●

★ お買い得セール ★

※チラシ内表示価格は、全て税抜価格となっております。

**15% 割引**

(日本食品) マリンコラーゲン 100g

良質な魚の鱗のみを原料とし、さらに酵素で分解した高品質なコラーゲンペプチドです。

★1日に3~5g(小さじ2~3杯)を、水やジュース、コーヒーや紅茶などに入れて、または味噌汁や煮物など料理に加えて、お召し上がり下さい。

★主な原材料産地…コラーゲンペプチド(赤松鯛の鱗由来)。  
《赤松鯛…インドネシア、タイ、加工…岐阜県》

本体価格 **¥2,190** の品

セール 本体価格 ⇒ **¥1,861** (税別)



コラーゲンは大切

**13% 割引**

(ムソー) ★厳選した調味料を使用。…醤油(ヤマヒサ)、砂糖(甜菜含蜜糖)、発酵調味料(味の母)、食塩(シママース)、米酢(飯尾醸造)

海鮮ふいかけ・小魚入り (ムソー) 贅沢おかか昆布ふいかけ

天然真昆布と鰹節でしっかりだしを取り、吟味した調味料で香ばしく海の幸いっぱいのふりかけにしました。育ち盛りのお子様からお年寄りまで幅広くお召し上がりいただけます。

★主な原材料産地…オキアミ(北海道)、だし(鰹節:焼津・枕崎、真昆布:北海道)、有機白ごま(ポリビア)、砂糖(北海道)、片口いわし(北海道)、醤油(本醸造:国産)、青海苔(岡山県)



香り高い国内産の鰹節と、うま味の強い北海道産の天然真昆布を合わせ、香ばしい北海道産オキアミをたっぷり入れて、吟味した調味料で炊き上げました。しっとり美味しい、やや甘口のおかかごんぶのふりかけです。

★主な原材料産地…鰹節(焼津・枕崎)、醤油(本醸造:国産)、真昆布(北海道函館産)、有機白ごま(ポリビア)、オキアミ(北海道)、菜種油(北海道)



セシウム137 (1.30)

セシウム134 (1.10)

検出限界値にて検出なし

よ〜く振ってかけて下さい! 各40g 本体価格 **各¥350** の品

セール 本体価格 ⇒ **各¥304** (税別)

ムソーの大分産原木椎茸

樹皮が厚く最も良質の椎茸を育む「クヌギ」を原木として、約1.5年~2年かけて栽培、天日乾燥しています。

(ムソー)大分産椎茸 大粒どんこ 45g

★主な原材料産地…しいたけ(大分県)

本体価格 **¥820** の品

セール 本体価格 ⇒ **¥713** (税別)



(ムソー)大分産椎茸 小粒どんこ 45g

★主な原材料産地…しいたけ(大分県)

本体価格 **¥730** の品

セール 本体価格 ⇒ **¥635** (税別)



(ムソー)大分産椎茸 こうしん(小袋) 30g

香信(こうしん)…どんこより傘が開いてから採取したもので、傘の肉厚は薄く巻き込みが浅いです。炒め物などに向いています。

★主な原材料産地…しいたけ(大分県)

本体価格 **¥520** の品

セール 本体価格 ⇒ **¥452** (税別)



(ムソー)大分産椎茸 スライス 15g

大分県産の椎茸を、天日で熟成させた便利な乾し椎茸スライスです。

★主な原材料産地…しいたけ(大分県)

本体価格 **¥340** の品

セール 本体価格 ⇒ **¥295** (税別)



※上記放射能検査対象商品につきましては、放射能検査済(検出下限値3Bq/kg以下で不検出)です。

ムソーさんは九州原木どんこも放射線検査しています。安心してお召し上がり下さい。