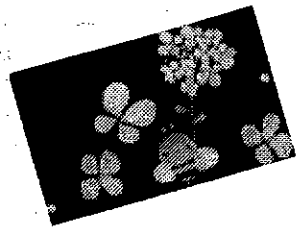
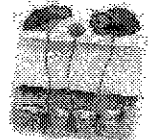


畑の便り



厳しい冬も終わり、春が近づきつつあることを日ごとに感じる今日この頃、気温変化の激しい日々が続きます。皆様体調管理には充分ご注意ください。

畑の作物たちも季節と共に入れ替わってゆきます。ご好評いただいていた熊本の高重種・古代蓮根が終了、古代蓮根とは暫しの別れになります。



三浦の長嶋さんより新玉葱の収穫が始まりました。この時季は玉葱の葉も柔らかく、美味しくいただけますので「葉付き新玉葱」になります。葉は炒めて食べると美味しいですよ～！細かく刻んで豚肉などや、卵とじなども良いですね～。実はアクも少ないのでサラダが最高かな♪葉付き新玉葱は1～2週間という短い時季にしか味わえません。この時季にしか味わえない新玉葱、葉も実も思う存分お楽しみ下さい。



北海道・内海さんの玉葱も在庫限りで終了し、今月半ばごろより長崎の長有研の皆さんの新玉葱に変わります。新玉葱は柔らかく水分が多く、傷みやすいのでなるべく早めに召し上がり下さい。保管する時には風通しの良い所での保管をお願いします。

長嶋さん・矢島さんのほうれん草は10日頃には終了になります。その後は奈良の檜垣さんのグループのほうれん草を予定しています。



じゃが芋のニシユタカ・男爵が終わり、北海道・斉藤さんの【きたあかり】に変わります。じゃが芋もそろそろ芽が出始めますが、このころのじゃが芋は甘味も乗り、熟成されたふか～い味わいになりますので、薯を食べた～と実感！



新じゃが芋はもうしばらくご辛抱ください。4月中頃ではないかな～と、当らない予想をしています。



甘くてやわらか～い春キャベツはもうすぐですよ～楽しみお待ちくださ～い♪

3月前半収穫予定の野菜&果物 ◎=おすすめ地場野菜です *価格は税抜価格です

(主な地場野菜・新潟産の野菜は放射能検査検出限界値1.8Bg/kgで不検出です)

葉物・茎物・果菜類

栽培中化学合成農薬・化学肥料など不使用の葉物・茎物・果菜類

| 野菜名 | 産地 | 生産者名 | 予定価格 | 注文数 | 野菜名 | 産地 | 生産者名 | 予定価格 | 注文数 |
|-------------------|----|-------|------------|-----|-------|-----|---------|----------|-----|
| ◎ 小松菜 | 戸塚 | 岡本さん | 1束 ¥240 | | かぼちゃ | 高地 | 山中さん | 1/4 ¥400 | |
| ◎ ほうれん草 | 三浦 | 長嶋さん他 | 1束 ¥280 | | ニラ | 高知 | 弥生さん他 | 1袋 ¥200 | |
| ◎ トマト | 三浦 | 鈴木さん | 100g ¥130 | | セロリ | 鹿児島 | 鹿児島有機 | 1袋 ¥290 | |
| ◎ キャベツ | 三浦 | 鈴木さん | 1個 ¥280 | | バジル | 沖縄 | 関さん他 | 1袋 ¥230 | |
| ◎ ブロccoli | 鎌倉 | 大平さん他 | 1個 ¥290~ | | パクチー | 沖縄 | 真南風グループ | 1袋 ¥260 | |
| ミニトマト | 高知 | 弥生さん他 | 1pac ¥340~ | | 葉にんにく | 鹿児島 | 鹿児島有機 | 1袋 ¥290 | |
| のらぼうな | 香川 | 宮下さん | 1袋 ¥290 | | | | | | |
| 殺虫・殺菌各1回・有機許容農薬1回 | | | | | きゅうり | 沖縄 | 真南風 | 1袋 ¥280~ | |

土物野菜

栽培中農薬・化学肥料など不使用の土物野菜(長芋・大和芋は検出限界値1.5Bg/kgで放射能検査、不検出)

| | | | | | | | | | |
|---------|-----|-------|-----------|--|------|-----|--------|-----------|--|
| ◎ 長葱 | 鎌倉 | 大平さん | 1袋 ¥300 | | 玉葱 | 北海道 | 内海さん | 1kg ¥390 | |
| ◎ 里芋 | 栄区 | 矢島さん他 | 1袋 ¥350 | | 長芋 | 青森 | 乳井さん | 1袋 ¥490 | |
| ◎ かぶ | 栄区 | 矢島さん他 | 1袋 ¥260~ | | 泥大和芋 | 群馬 | 町田さん | 1袋 ¥320 | |
| ◎ 大根 | 三浦 | 長嶋さん | 1本 ¥260 | | ごぼう | 鹿児島 | 淵田さん他 | 1袋 ¥290~ | |
| ◎ 人参 | 長崎 | 堀さん他 | 1袋 ¥250 | | 蓮根 | 熊本 | 野山さん | 100g ¥130 | |
| ◎ 新・葉玉葱 | 三浦 | 長嶋さん他 | 1袋 ¥290 | | さつま芋 | 鹿児島 | 久木田さん他 | 100g ¥60 | |
| じゃが芋 | 北海道 | 斎藤さん他 | 1kg ¥350~ | | | | | | |

きのこ・香辛野菜類(新潟産・長野産作物は放射能検査・検出限界値4Bg/kgで不検出です)

栽培中農薬・化学肥料など不使用

| | | | | | | | | | |
|-------|----|-------|------------|--|-----------|----|--------|---------|--|
| ぶなシメジ | 新潟 | 片山さん他 | 1pac ¥250~ | | 生姜 | 高知 | 弥生さん他 | 1袋 ¥260 | |
| 生椎茸 | 奈良 | 車谷さん他 | 1袋 ¥380 | | もやし | 長野 | サラダコスモ | 1袋 ¥95 | |
| えのき | 新潟 | 阿部さん | 1袋 ¥220 | | フロコリスプラウト | 岐阜 | サラダコスモ | 1袋 ¥155 | |
| 舞茸 | 新潟 | 中山さん他 | 1袋 ¥290 | | | | | | |

果物 (小坂さんの作物は放射能検査・検出限界値1Bg/kgで検査、不検出です)

栽培中農薬・化学肥料など不使用の果物

| | | | | | | | | | |
|------|----|-------|-----------|--|------|-------|---------|-----------|--|
| いちご | 福岡 | 緒方さん | 1pac ¥890 | | バナナ | エクアドル | MDDグループ | 1kg ¥550 | |
| デコポン | 熊本 | 中川さん | 1kg ¥790 | | パール柑 | 熊本 | 石原さん | 1kg ¥780 | |
| 甘夏 | 熊本 | 大澤さん他 | 1kg ¥560 | | レモン | 宮崎 | 田中さん他 | 100g ¥140 | |
| ネーブル | 愛媛 | 高瀬さん他 | 1kg ¥790 | | はるか | 愛媛 | 高瀬さん他 | 1kg ¥680 | |
| ポンカン | 愛媛 | 高瀬さん他 | 1kg ¥590 | | | | | | |

殺虫・殺菌各2~3回

| | | | | | | | | | |
|--------|----|------|----------|--|--|--|--|--|--|
| りんご・フジ | 長野 | 小坂さん | 1個 ¥230~ | | | | | | |
|--------|----|------|----------|--|--|--|--|--|--|

お名前 _____ 電話番号 _____
 様

ご住所 _____