

青梅のご注文受付中！奈良の稲田農園さん作 お問い合わせ下さい。

梅酒用 梅干用  
ご指定下さい ⇒ (農薬化学肥料不使用 1kg 1000円税別)

# 風の便り



梅のご注文は Tel 0467(38)1337  
お早目にご注文！ 6/8まで！

熱中症も増えています。

塩分・水分を上手く補給しよう！

2016年5月後半号

発行元 オーガニックマーケットよこい

鎌倉市手広 2-25-8 マリオンハウス 1F

フリーダイヤル ヨコイサンヨーゴ

☎ 0467-38-1337 FAX 0120-4513-55

よこいさん

✉ ogm-4513@plum.plala.or.jp

よろしかったらインスタ・フェイスブックにイネボタンをお願いします！

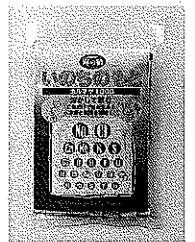


Instagram Facebook twitter Blogにて情報発信中！[「オーガニックマーケットよこい」](#)で検索

## 大人気！ Super 海の精 いのちのもと

暑い季節に / オススメ  
1g × 10 包入り 286円 (税別)

海の精さんは  
放射線検査  
1kg/1kg以下で  
検査実施



原材料 海水 (伊豆大島) ・乳酸発酵液 (大豆由来)



500mlの  
水に1包を目やみに...  
(汗をたくさんかく方は2包)

溶かして飲むだけで、体が求める水分と塩類を補給できます。80種以上の元素を含む海水を原料に、塩化ナトリウム以外の微量の元素をたくさんのかきました。

様々な元素が地球の命が誕生した古代海水や血液成分に近いバランスで含まれています。

中でもカルシウムとマグネシウムが1包に各10mgと豊富に含まれています。

大豆由来の16種類の乳酸菌を投入に培養して1年熟成。体内環境に良い成分を抽出した乳酸発酵液を加えました。普通のスポーツドリンクに含まれている砂糖・ブドウ糖果糖・塩・化学調味料などは一切使用していません。

オススメですよ！

ペットボトルで便利！

## ヒカリ オーガニックスポーツドリンク

280ml PETボトル 170円 (税別)

ヒカリさんは  
3kg/1kgにて  
検査実施



原材料 果実 (有機ぶどう、有機リンゴ、有機レモン、有機ゆず) 塩

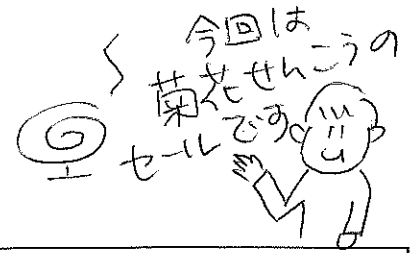
体液の浸透圧に近いアイソトニック飲料。水分やナトリウムなどのミネラルを補給できます。砂糖を使用せず、有機果汁を使用。果汁35% 山口県下関市吉母浜の海から作る最進の塩を使用。お子様にも飲みやすい。



5月だというのに日中は30℃近くなることも... ミネラルを上手にとることで熱中症は防げます！  
詳しくはお問い合わせ下さい 0467(38)1337

# 日本の夏…賑張の夏…家庭で使う農薬・ピレスロイド系殺虫剤&パラ剤

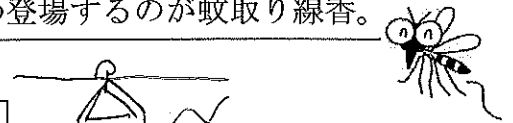
鮮やかな緑がまぶしい季節となり街はそろそろ初夏模様となりました。これからの季節は心も服装も開放的になりますが、虫さん達も活発に活動しはじめる季節となりました。



蚊もすでに活重かを始め2おります...

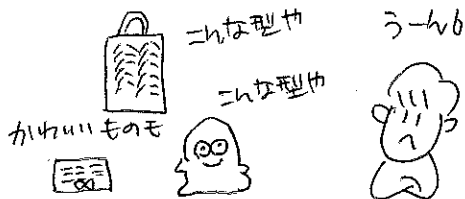
まだちょっと早いかもしれませんが、そろそろ蚊がおでましの時季でもあります。蚊…やっぱし気になりますよね。あの羽音、人の肌に止まってのお仕事、いやですね~不快そのものですよね~!そこでぼつぼつ登場するのが蚊取り線香。

蚊取り線香はいやな蚊を退治してくれ今では欠かせない「家庭用品」と言ってもいいですかね。家庭用品的役割ですが、はてさて、どんな成分で出来ているのでしょうか...??  
蚊取り線香は明治時代に除虫菊を応用し、蚊取り線香として広く利用されるようになりましたが、今の蚊取り線香は...?



玄関やベランダに下げておく防虫も増えてきました...

ピレスロイド系は神経系毒です。

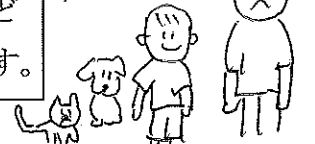


市販の蚊取り線香の裏の表示にはピレスロイド系(アレスリン)などとカタカナ文字が書いてありませんか...?天然ピレスロイドはもともとは除虫菊の有効成分で、昆虫や両生類、爬虫類に対しては殺傷力抜群なのですが、哺乳類や鳥類に対しては、毒性はほとんど無効のレベルで安全性が高いといわれてきました。

天然ピレスロイドは環境中に揮発した後は速やかに分解・失活する短時間作用型の性質のため農薬としては欠点となり、この有効成分ピレスロイドが20世紀後半に化学的に合成され、家庭用殺虫剤や農薬などに合成ピレスロイドが使われるようになりました。市販の蚊取り線香1巻(約13g)にピレスロイド系殺虫剤34~80mg位含有しています。一般的には木粉と澱粉などを混ぜ合わせた物に合成殺虫剤ピレスロイド系と着色剤で作られています。

空中に防虫成分

人間も吸い込みます...子供もペットも

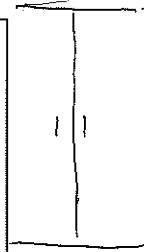


置くだけ...  
スプレーするだけ...  
細かい殺虫成分が空中にただよび虫を殺す

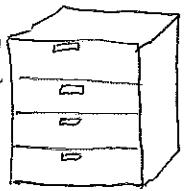


電気蚊取りも同じようなもので、合成ピレスロイドを含んだマット、錠剤などを置いて、熱板の上でピレスロイドを揮発さえ、蚊を駆除するものです。水溶液の蚊取りもピレスロイド系の薬剤を使ったものです。煙は目に見えますが、揮発した薬剤は目に見えません!農薬は畑や広いハウスで使用しますが、近年の家庭ではエアコンが普及し、部屋を閉め切る場合が多く、その中で農薬成分を使う...という事は...どうでしょう...?目に見えない恐怖...では!

知らず知らずのうちに【日常的に農薬を使う家庭用品】で使っているのが衣料用の防虫剤です。色々な商品がありますが、原料のほとんどが【パラジクロールベンゼン】という殺虫剤を使用しています。業界用語で【パラ剤】と呼んでいます。



クローゼット  
たんす用の  
防虫剤も  
同様です!



虫もいやですが  
殺虫剤も  
もつとこわい...



パラゾール(パラジクロベンゼン)は頭痛・めまい・全身のだるさ・眼・鼻・のどなどへの刺激、胃炎などがある有機塩素系殺虫剤です。白内障を起こす恐れもあり、発がん性を指摘されています。毒性が低いように思われ多用されていますが、潜在的な危険性が大変高い防虫剤です。

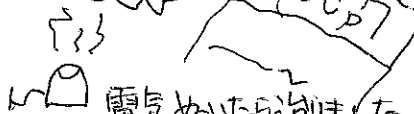
パラ剤は匂いが強く敬遠され気味になり、最近では無臭防虫剤をよく見かけますが、成分はエムペントリン(蒸散性ピレスロイドと表示)、強いにおいがなく、衣類の虫くいの人である「イガ」への殺虫力はゴキブリ駆除剤のジクロロボスや、発がん性から使用禁止の殺虫剤BHCよりも強いのです。イガにこれだけ強い毒性は、人間やネコ、イヌなどにも発揮されるでしょうが、人体に対する毒性データはわからないのです。

食べ物には気を付けて  
いる方も  
防虫には市販の物を  
使われていることも多い...

小さなお子様や  
ペットのいる方こそ  
注意下さい



以前 放り館に泊まった時  
夜とうきがひどくて  
眠れなくなり...  
虫あけが原因だったことが  
ありました...  
ドキドキ  
電気めいたら治りました。



農薬や化学肥料、放射線汚染などは関心を持たれている方が多いのですが、実際に私たちが日常的に使用する家庭用品の中の農薬を含む化学物質は結構見落としがちになります。化学物質はあらゆるところに存在し、現代社会には不可欠の物、と言ってもよいかもしれません。が、一方ではアトピー体質や化学物質過敏症の方が増えています。

近年、医療技術は進歩していますが、原因不明の病気も増加、ストレスが原因と判断される場合も多いようです。特定の因果関係を解明するのは難しいでしょうが、今の私たちの生活は化学物質を必要とし、化学物質に頼った生活をおくっているのではないのでしょうか...

スプレータイプの  
人につける虫よけも  
市販の物は主成分が  
「DEET」のものが多い!

これはとても  
強い毒性を持ち  
ます。



注意

効果の強い  
ものは  
人体へも  
負担が多い  
ということですね



農作物・食べ物だけに農薬は使われているのではなく、えっ、こんな物も...と、思いもよらぬものに農薬が使われているものもあります。農薬や化学物質は口から経路して体内に入ってくるだけではなく、皮膚から入ってくる場合も多く、最近では「経皮毒」として取り上げられています。現代は空調も進み、部屋の密閉度が高くなっています。そんな中で農薬を含んだ物を使うのは慎重に...!!

# 自然食屋のちょっと一言。



横井ひろみ     

## レモン・りんごが終了です。

夏に食べたいレモンですが、国産レモンは夏の間お休みになります。



一年中出回っているレモンは外国産のものが多いです。オーガニック認証を受けているものならいいのですが、そうでないものは要注意！

輸送時に使うポストハーベストがたくさん使われています。

 夏の間はオーガニックレモン果汁、国産レモン果汁は3割ほどは使わないでください。のびせみご利用下さい。 

## レモン果汁をご利用ください。

オーガニックでない輸入レモンを使用するのは絶対にお勧めできません。国内で使用を禁止している強い農薬（防カビ剤）を、食品添加物として認可し、輸入の際のポストハーベストとして使用しているのです。レモンをはじめ、輸入の柑橘・果物は殺菌剤・防カビ剤のシャワーを浴びた後、輸入されるのです。



秋口に国産レモンが始まるまでお待ちください。  8月下旬～9月上旬にレモンがはじまります。 

## リンゴも終了です。

リンゴも間もなく終了です。長野の小坂さんのリンゴはすでに終了しました。

リンゴはスーパーなどで一年中売られていますね。リンゴは本来、雪の降る前にすべて収穫してしまいます。貯蔵したものを出荷します。



貯蔵すると味も落ちますので、長野の小坂さんは最後のサンフジの出荷が終わったら、夏の間リンゴを販売しません。

 今は青森のリンゴが入荷しています。有機許容農薬6回使用。 



## 輸入リンゴもあります。

現在リンゴの主な輸入元はニュージーランドですが、輸入元はどんどん解禁されており、輸入国は増えています。


海外のリンゴに（やけど病）という細菌による深刻な病気があります。これが日本に入ってくないよう、厳しい燻蒸処理の規定があります。

リンゴの輸入元はどんどん増えています。国産でも（サンフジで約26種の農薬をおよそ38回位使います）  海外は国によって違いますが、未知。 




# Ice Cream アイスクリームはじまっています。



 VANAGA (バニラ) 各120ml カップ 300円(税別)  西に達(よ)4コから


バニラ・チョコ・いちご・ブルーベリー・抹茶

 SOY GELATO (豆乳ジェラト) 各85ml カップ 365円(税別)

バニラ・チョコ・いちご・抹茶 乳製品・QA不使用

 オルターアイスキャンディ  もなか  バニラ

西に達(よ)6本から 65ml 1本 ¥120 税別  各105ml 1コ ¥225 税別  抹茶・豆

チョコ・ミルク・小豆・宇治金時  お守留の方は日カップ4個以上でドライアイス無料です。