

梅のご注文受付中！奈良の稲田農園さん作 お問い合わせ下さい。

青梅は 6/6(火)より入荷 梅干用は 6/19(月)より入荷

風の便り



😊 梅は 数に限りがあります
ご予約下さい。TEL 0467-38-1337

あっという間に6月！
紫陽花の美しい季節です。
2016年6月前半号

発行元 オーガニックマーケットよこい

鎌倉市手広 2-25-8 マリオンハウス 1F

フリーダイヤル ヨコイサンゴヨー
0467-38-1337 FAX 0120-4513-55

よこいさん

ogm-4513@plum.plala.or.jp

よろしかったらインスタ・フェイスブックにイネボタンをお願いします！



Instagram Facebook twitter Blog にて情報発信中！[オーガニックマーケットよこい](#)で検索

~~~~梅仕事の季節です~~~~

玉隠堂 有機もみしそ (数量限定品)

300g 450円 (税別)

便利なもみしそ



原材料 有機赤しそ (和歌山県産) ・塩 (シママース) ・有機梅酢

和歌山県産有機赤しそと有機白梅酢、沖縄の塩を使用。

梅 1kg ~ 2kg に対して一袋ご利用ください。

生の  
赤しそは6月下旬ころ入荷予定 (ご予約ください)

(横浜市戸塚区 岡本さんのちりめん赤しそ) または

(鎌倉市手広 太平さんの赤しそ) 1束 350円 ~ 400円の予定

ご予約ください！入荷次第お届けいたします。詳しくはTEL 0467-38-1337

虫刺されのケアにおすすめ！ご家族みんなで使えます

アウトドアスポットケアローション

15ml ¥1300 (税別)

蚊に刺されたらこちら！スーッと痒みや炎症を鎮めます。昨年ロールタイプでしたが、成分を濃くしてより効果的に、そして空気の入りにくいポンプタイプで衛生的に生まれ変わりました！ティーツリー精油入り！

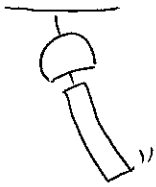
原材料・水 植物由来エタノール 植物由来グリセリン ラベンダー油 デヒドロキサンタンガム ☆セイヨウハッカ油☆ティーツリー葉油☆アロエベラエキス

☆マークはオーガニック認証 デヒドロキサンタンガムは植物由来乳化剤です。



よこいの  
オススメ！





# 夏のご挨拶、心をこめて選り先様に&自分用に♪ おっ、いいね～これ、うれし～い、ありがとう！



そろそろ夏のご挨拶の季節がやってまいりました。いつもお世話になっているあの方や、親しい方などに日頃の感謝の気持ちを込め贈る…いわゆる一つの感謝の気持ちを表す伝統的習慣が…♪さて、皆さんはどのような気持ちを含め・選り・贈りますか…



今回  
ムソーさん  
創健社さんの  
ギフトカタログをお入れ  
しました。



贈り物、こ  
れ楽しみますよねー

先様の好みもあり、何が好みかな～、などと選り方にも結構気を使いますよね。贈るからにはやはり先様に喜んでいただける品を…と思うのが人情ちゅうもんですよね！なるべく無難な物を…とか、「えっ、こんなものを…なかなかやるね～！」と先様が驚くようなものなどなど、センスの見せ所ですね～！！

何か  
いいかなー？



そこで皆の衆、ギフトによく使われるのがハム・ソーセージです。CMでもよく見ますよね。確かに映像では【パッキ】と鮮烈な音がして思わず「おいしそ～う！」。イメージは良いですよ～！確かにお金をかけてCMを流しているのですからイメージ作りは大事ですね。

ギフトの定番  
ハム・ソーセージ！

CMでも  
おいしそ～う！



…でもが

残念ながら  
ハム・ソーセージのほとんどは  
合成添加物か  
しかもタレ  
使われて  
います！



そこで味は…中身は…う～ん、どうでしょう?!イメージ通りの味・中身なのでしょうか…??私も時々市場調査というか商品を見に行くのですが、ほとんどのハム・ソーセージは添加物を使用しています。添加物を使用しないハム・ソーセージを見つけるのは結構大変！

大分前の調査ですが、小学生を対象に調査したところ、みそ汁は添加物が入った味噌汁が美味しいと感じましたが…Whyジャパニーズ…?ハム・ソーセージは添加物を使用していないハム・ソーセージが美味しいと感じたそうです…ほっと一息…違いが判るハム・ソーセージ、今回お配りした創健社・ムソーのギフトカタログに載っています。



肉の結着のための  
リン酸Na  
肉の色をきれいにする  
亜硝酸Na  
酸化防止のための  
ビタミンC  
(アスコルビン酸Na)  
など

島根の木次乳業さんの  
バナガアイス

VANAGA



原料の  
牛乳が違う！

エサに抗生物質を  
与えない  
低温殺菌牛乳！

夏はやはりアイスがいいですよ～♪おのおの方、あるのです、  
生乳などの素材にこだわり、ちょ～美味しいスーパープレミアム  
アイスが…！今、プレミアムが流行り、やたらプレミアムの  
名がついていますが、これぞ本物…食べてびっくり。どっしり、  
重厚、余計な混ぜ物一切なしのプレミアムアイス。ムソーギフト  
カタログに載っていますよ～♪宣伝…よこいでも各種一個単  
位で売っていますので、味も確かめられますよ～

自分が食べた!!と  
思うものを  
贈りたいよね



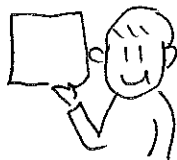
創健社さんの4P・京丹波のプリン詰合せは食欲をメラメラ…  
と燃え上がらせるような…少し高価で自分で買うにはためらい  
がありますが、こんなものを頂いたら嬉しいな～♪と思わせる  
逸品では…夏はくず餅・わらび餅や水ようかんがいいな～♪と、  
甘いもの好きの私には欲しい物がいっぱい困っちゃう～♪

ゼリーやジュースも夏には欠かせませんね。この二つがセット  
になった【梅ジュース・ゼリー】は何と気が利いて、チョット  
洒落ているじゃあ～りませんか…創健社4Pに載っています♪  
てえやんで～夏はやっぱり【そうめん・そば・うどんてえ～！】  
という粋な方にも「だしの素」と一緒に送っちゃいましょう！  
「お～、なんともうれしい心使いだね～」と、カブが上がるか  
もしれません？！



梅ゼリーと梅ジュースの  
セット  
とてもおいしいです😊

申込み用紙が  
ございますので  
お申し付け下さい！



ギフトカタログにはこだわりの果物も載っています。旬の果物  
は先様にもきっと喜ばれ、「おっ、あいつなかなかやるな～」  
となるかもしれません。えっ、自分用に…それもいいですね。  
But皆の衆、自分用はよこいに美味しい果物がありますよ～！

なんだ・かんだ、申してまいりましたが、先様に贈るギフトは  
先様の喜ぶ顔が見えるような、心を込めた品を贈りたいですね。  
贈る人の心づかいが伝わるようなギフト。ムソーさん、創健社  
さんの夏のギフト、よこいが自信を持ってお勧めいたします。  
魅力的な品がいっぱいでいいよな～。自分用にも欲しいよな～。  
誰が奇特な人がいて贈ってくれないかな～！なに～、自分で買  
え(怒・怒・怒!)…失礼しました…トホホ…

ご注文頂いてから  
約10日前後で  
届きます。  
日時指定はできません。  
申し訳ございません。




ご質問  
ご注文は  
TEL 0467(38)1337


# DHAは知ってるけど、バコパってなに?

インドの伝統医学、アーユルヴェーダで処方されるハーブの一つ。バコサイドA・B、ステイグマステロール、サポゲニン、フラボノイド、ブラーミンなどの成分が含まれています。バコパは、サンスクリット語（インドの公用語）では、ブラーミとも呼ばれ、5千年の歴史を持つインド伝統医学『アーユルヴェーダ』では、思考力や判断力を高める効果があるとされ、脳の強壮剤として古くから使用されてきました。ブラーミ（バコパ）には、不安や緊張を取り除き精神力を強くする効果があります。また、記憶力を増進して学習能力や知性、集中力を高めるなど脳や心の健康に寄与することがわかっています。

サバ由来の  
DHAと  
天然の向精神薬と  
いわれるハーブ  
バコパを西合



アーユルヴェーダでは  
癒しのハーブと  
いわれるバコパ  
私もいろいろ試して  
朝飲んであります。




脳内のアセチルコリンエステラーゼという酵素は、記憶や学習、神経などに関与している神経伝達物質アセチルコリンを分解してしまい、“ウツカリ”が激しくなったり痴呆症等の原因となります。バコパに含まれる有効成分バコサイドは、脳内のアセチルコリンエステラーゼの活性を抑制する効果があります。また、脳細胞の再生時に働くリン酸化酵素を助ける効果もあるとされています。

夜眠りの浅い方などに  
オススメします。

（眠りのためには 夜眠る 30分ほど前には飲むのが効果的です。）


ストレス社会の現代では、自分の眠りに不満をもつ人が多くみられます。仕事上のトラブルや家庭内のもめごと、複雑な人間関係といった不快なストレスはもとより、昼と夜の境目のない生活リズム、飛行機などによる短時間での長距離移動、インターネットの普及による運動量の低下など、利便性の高い社会システムも、目に見えないストレスとなって現代人を絶えず曝露し、睡眠環境の悪化につながり、5人に1人が不眠症という報告もあります。

私もいろいろ仕事で  
朝が一番バタバタと  
してしまい、  
いろいろ試して自分  
を改善すべく  
DHAバコパも  
3粒飲みます。



DHAは目や脳にも良いので  
私もいろいろ試している気がします。

いろんなサプリメントが  
あるので  
自分に合うものは  
何だろう?と  
お悩みの方へ!  
ゆうあいさんの  
サプリメントは  
オススメです。



今後ますますストレス因子は増大し、社会の高齢化が進むことから、不眠や不安を訴える人は増えていくでしょう。そうした心因性のトラブルは医薬品での回復が難しいため、生活習慣病同様、これからは予防医学の重要性がもっと見直されています。予防医学では、医者に依存するだけでなく、健康を守ろうとする個人個人の努力が要求されます。そんな今、昔から伝統医学で使われてきたバコパに注目!