

### 26.岩手県産 もちきび(創健社)

雑穀の里、岩手県で丹精込めて栽培されたもちきびです。もちりしています!

炊飯器でもち米と半々で炊いて  
押しつぶせば「きび餅」としても…!

きびだけでも  
おいしいだんごに



**13% OFF!**

170g  
本体価格¥590の品

**セール価格¥513**

☑ (検出下限値1.5Bq/kg未満で不検出)

### 27.岩手県産 うるちひえ(創健社)

雑穀の里、岩手県で丹精込めて栽培されました。マグネシウム・亜鉛を豊富に含み、鉄・食物繊維の補給にも適しています。

ひえは きびあゆみりさりおりにしています。  
栄養いっぱい~!



**13% OFF!**

170g  
本体価格¥530の品

**セール価格¥461**

☑ (検出下限値1.8Bq/kg未満で不検出)

### 28.岩手県産もちあわ(ゆいこがね)(創健社)

雑穀の里、岩手県で丹精込めて栽培されたもちあわです。あざやかな黄色が特長の品種「ゆいこがね」を使用しています。

「あわ餅」にしても  
美味しい…!

色もきゅうい  
おいしい



**13% OFF!**

170g  
本体価格¥610の品

**セール価格¥530**

☑ (検出下限値1.9Bq/kg未満で不検出)

### 29.そのまま食べれるキヌア(旭食品)

ペルー共和国で生産された良質のキヌアを国内工場にて加熱処理してパック。調理済みなのでそのまま使え、ご飯に混ぜたりサラダやスープに入れたり使い方もいろいろ。

ゆでる手間なしそのまま使えるから便利!  
サラダやスープに…!



**13% OFF!**

40g  
本体価格¥200の品

**セール価格¥174**

☑ (検出下限値3.0Bq/kg未満で不検出)

### 30.生姜ちりめん(武田食品)

淡路島産の天日干しちりめんを天然醸造丸大豆醤油、本みりん、純米酒に、国内産の生姜をしっかりときかせて、じっくり煮込みました。

そのままご飯のお供、お茶漬け、おにぎりに…!



**13% OFF!**

45g  
本体価格¥410の品

**セール価格¥356**

☑ (検出下限値3.0Bq/kg未満で不検出)

### 31.つぶうま煮(中水食品工業)

北海道で水揚げされた良質なたつ貝を生姜風味でやわらかく炊き上げました。

ご飯のお供に最高です…!

おつまみにも  
とろろあじも  
やさしく  
いせ上げています



**13% OFF!**

80g  
本体価格¥550の品

**セール価格¥478**

☑ (検出下限値3.0Bq/kg未満で不検出)

### 32.ほたて鮭節しぐれ煮(中水食品工業)

北海道産の良質な帆立貝を柔らかく炊き上げ、鮭からつくったふんわりあっさりとした旨味のある鮭節をまぶしました。

ご飯のお供に…!  
ほたてと  
魚の  
おいしいコラーゲン



**13% OFF!**

70g  
本体価格¥500の品

**セール価格¥435**

☑ (検出下限値3.0Bq/kg未満で不検出)

### 33.べに花一番 搾菜(ザーサイ)(創健社)

搾菜をべに花一番味の母で味つけしました。ぱりっとした歯ごたえです。中華入、アジモ

ご飯によく  
合います…!



**13% OFF!**

150g  
本体価格¥280の品

**セール価格¥243**

☑ (検出下限値1.8Bq/kg未満で不検出)

ごはんがすすみます

パスタにあふそGood



5  
セールは9/28(土)まで

TEL 0467(38)1337

Fax 0120(4573)55

ミニミニゴーゴー

## 骨までまるごと食べられる干物

カルシウムがたくさん摂れる!

# 『まるとつと』(キシモト)

# 12% OFF!

食感を邪魔することなく骨までまるごと食べられる干物です。

骨まで食べるによりカルシウムは通常の干物に比べて約40倍摂取できます。

電子レンジで暖め、袋から出して軽く炙れば焼き物として召し上がれます。

### 34.まるとつとあじ開き (塩味)

### 35.まるとつとあじ開き (みりん味)



あじの開きが骨まで軟らかく食べられます。  
骨まで気にせず食べられるので、ライスグラタンや  
パスタ料理などにも姿そのまま調理して頂けます。



セールのたびに  
大反響を  
いただいております。

丸ごと食べて栄養満点!

長崎県沖水揚げ跡使用!

骨まで  
やわらか  
こんなお魚  
見たことない

【放】(検出下限値3.0Bq/kg未満で不検出)

各 2枚 本体価格¥398の品 **セール価格¥350**

### 36.まるとつとさんま開き (塩味)

### 37.まるとつとさんま開き (みりん味)



さんまの開きが骨まで軟らかく食べられます。  
骨まで気にせず食べられるので、ライスグラタンや  
パスタ料理などにも姿そのまま調理して頂けます。



ご高齢の方から  
お子様まで  
安心してお召上がり  
頂けます。

温めるだけで簡単です!

北海道水揚げさんま使用!

温めるだけ  
です

【放】(検出下限値3.0Bq/kg未満で不検出)

各 2枚 本体価格¥398の品 **セール価格¥350**

### 38.まるとつといわし開き (塩味)

### 39.まるとつといわし開き (みりん味)



真いわしの開きが中骨まで軟らかく食べられます。  
骨まで気にせず食べられるので、ライスグラタンや  
パスタ料理などにも姿そのまま調理して頂けます。



いわしのたくさんの  
小骨もやわらか

カルシウムなど栄養満点!

北海道水揚げ真いわし使用!

のどに骨が  
つまる不安は  
なし!!

【放】(検出下限値3.0Bq/kg未満で不検出)

各 2枚 本体価格¥398の品 **セール価格¥350**