



# 畑の便り



せみの鳴き声からチンチロリンと、季節は移り変わり、秋の気配を感じる今日この頃、みなさ～ん、お変わりございませんか～！？涼しくなったり、暑くなったりと気温変化の激しい日中、体調管理には十分ご注意ください♪



さて、地場の夏野菜も収穫量が少なくなり、そろそろ終了模様です。ピーマンも最盛期は青々としていましたが、畑で熟成が青々しい色合いから赤みを帯びてきました。これからお届けするピーマンは色合いが少し変化し、見た目は少し悪くなりますが、味が乗り、熟成ピーマンならではの味わいが楽しめます。



じゃが芋・玉ねぎも地場物はそろそろ終了し、北海道産に移り変わっていきます。今週いっぱいくらいは何とか地場産で行けるかな～という感じです。



この時期の地場産といえは何といてもさつま芋ではないでしょうか♪「おめえーよ、うっとこのさつま芋はほんとにうめーぞ！紅はるかだけんどよ、ちっちえい芋でも筋がほとんどねえーど。だから大人気で一度食べた人からの注文が殺到してるだ。やっぱうめえーもんは人気があるな～！」と大平師匠談。



数年前までは紅アズマという品種のさつま芋を栽培していたのですが、紅はるかに変え、自信満々！栄区の矢島さんも数年前から紅はるかを栽培しており、紅アズマが消えつつあります。紅はるかは確かに甘みも強く、筋もなく食べやすくおいしい芋です。焼いてよし、てんぷらにしても良しと、色々な食べ方でお楽しみください。

「おめえーよ、今のキュウリもうめーぞ。昔の粉ふきで、シャキシャキとして、今のふにゃふにゃのブルームレスキュウリとはわけが違うわ。生で食べてもいいし漬けてもこれが旨い！やっぱキュウリは粉ふきに限るな」と大平師匠談です。



9月前半収穫予定の野菜&果物 ◎=おすすめ地場野菜です \*価格は税抜価格です

(主な地場野菜・果物、放射能検査指定区域の野菜は放射能検査検出限界値1~5Bg/kgで不検出です)

葉物・茎物・果菜類

栽培中化学合成農薬・化学肥料など不使用の葉物・茎物・果菜類

野菜名	産地	生産者名	予定価格	注文数	野菜名	産地	生産者名	予定価格	注文数
◎ きゅうり	鎌倉	大平さん	1袋¥210~		トマト	北海道	俣野さん	100g¥100	
◎ なす	鎌倉	大平さん	1袋¥210~		トウモロコシ	新潟	小林さん	1本¥280	
◎ ピーマン	鎌倉	大平さん	1袋¥210~		小松菜	奈良	檜垣さん他	1袋¥240~	
◎ オクラ	鎌倉	大平さん他	1袋¥220		ニラ	高知	弥生さん他	1袋¥200	
◎ シシトウ	鎌倉	大平さん他	1袋¥210~		アスパラ	香川	植村さん他	1袋¥340	
◎ モロヘイヤ	鎌倉	大平さん	1袋¥220		ほうれん草	北海道	吉田さん他	1袋¥330~	
◎ ゴーヤ	栄区	矢島さん	1本¥220		南瓜	北海道	三輪農場	1/4¥240~	
◎ ミニトマト	鎌倉	大平さん他	1袋¥260~		みょうが	奈良	檜垣さん他	1袋¥270~	
殺虫2回・殺菌3回/少量の化学肥料使用					ブロッコリー	北海道	佐々木さん他	1個¥360~	
殺虫・殺菌各2回/少量の化学肥料使用					キャベツ	千葉	橋本さん他	1個¥290~	

土物野菜

栽培中農薬・化学肥料など不使用の土物野菜(大根・長芋・大和芋は検出限界値1.5Bg/kgで放射能検査、不検出)

◎ 長葱	鎌倉	大平さん他	1袋¥280		人参	北海道	内海さん他	1袋¥280	
◎ 玉葱	鎌倉	大平さん	1kg ¥350		泥大和芋	群馬	町田さん	1袋¥320	
◎ ジャが芋(男爵)	鎌倉	大平さん他	1kg¥350~		カットごぼう	宮崎	広川さん他	1袋¥320~	
◎ さつま芋	鎌倉	大平さん他	1kg ¥650~		大根	群馬	桐谷さん他	1本 ¥280	

きのこ・香辛野菜類(新潟産・長野産作物は放射能検査・検出限界値1~4Bg/kgで不検出です)

栽培中農薬・化学肥料など不使用

ぶなシメジ	新潟	片山さん他	1pac¥250~		生姜	高知	村上さん他	1袋 ¥260	
生椎茸	奈良	車谷さん他	1袋 ¥380		もやし	長野	サラダコスモ	1袋 ¥98	
えのき	新潟	阿部さん	1袋 ¥220		ブロッコリースプラウト	岐阜	サラダコスモ	1袋 ¥155	
舞茸	新潟	中山さん他	1袋 ¥290		にんにく	群馬	倉持さん	100g ¥450	
十津川なめこ	奈良	十津川組合	1袋 ¥200		生きくらげ	三重	赤目里山組合	1PAC ¥270	

果物

栽培中農薬・化学肥料など不使用の果物.

ブルーベリー	秦野	松浦さん	1Pac ¥560		バナナ	エクトル	MDDグループ	1kg ¥550	
桃・各種	長野	小坂さん	1個 ¥380~		プラム各種	長野	小坂さん	1pac ¥700~	
ブルー各種	長野	小坂さん	1pac ¥700~						
農薬不使用/一反(約990㎡)当り約20kg化学肥料使用					島バナナ	鹿児島	肥後さん	100g ¥98	
殺虫・殺菌各2回					りんご各種	長野	小坂さん	1個 ¥240~	
殺虫・殺菌各2回・植物ホルモン2回使用(種なし)					ぶどう各種	長崎	近藤さん他	1pac ¥785	

お名前

電話番号

様

ご住所