

## 27.発芽玄米 元氣米 (創健社)

特別栽培コシヒカリの玄米を独自製法で発芽させギャバ(γ-アミノ酪酸)と食味・甘みを向上させました。硬い表皮を削り、一分づきですので玄米特有の皮が口の中に残りません。

元氣米1合(約145g)と白米2合の割合でご飯を炊いてください。



**13% OFF!**

約5合分

725g 栄養UP!  
本体価格¥1,000の品

白米に少し  
まぜて炊く

**セール価格¥870**

放 (検出下限値1.6Bq/kg未満で不検出)

食物繊維たっぷり!

## 28.国産はと麦(ひき割) (創健社)

栃木県鹿沼市で大切に栽培された良質なはと麦。ひき割りなので浸水時間も短めで炊きやすく、ご飯に混ぜても気になりません。ゆでて料理の具にも。

はと麦は  
美肌の食べ物



コロッケ、ハンバーグ、ポテトサラダ、ぎょうざ、マーボー豆腐等各種お料理に混ぜても…!

軽易にも

**13% OFF!**

様々な料理のトッピングに!

220g  
本体価格¥600の品

ヨウインで全体の  
中から美しく

**セール価格¥522**

放 (検出下限値1.0Bq/kg未満で不検出)

## 29.岩手県産 もちきび (創健社)

雑穀の里、岩手県で丹精込めて栽培されたもちきびです。

ごはん混ぜても!

蒸してモチモチ!

炊飯器でもち米と半々で炊いて押しつぶせば「きび餅」としても…!

スープにも!



**13% OFF!**

170g  
本体価格¥590の品

**セール価格¥513**

放 (検出下限値1.6Bq/kg未満で不検出)

## 30.岩手県産 うるちひえ (創健社)

雑穀の里、岩手県で丹精込めて栽培されました。マグネシウム・亜鉛を豊富に含み、鉄・食物繊維の補給にも適しています。

ぎび、あゆみ、あさりしていただきます。

ごはん混ぜても



**13% OFF!**

170g  
本体価格¥530の品

**セール価格¥461**

放 (検出下限値1.8Bq/kg未満で不検出)

## 31.押麦 (七分づき) (創健社)

国内産の良質な大麦を精白を抑え七分づきにしました。食物繊維が豊富、鉄、ビタミンB1の補給にも。お米に混ぜて炊いたり、ゆでて料理やスープ等の具にも。



たっぷりの水で押麦をゆで、炒め物や煮物、スープ、ぎょうざやコロッケの具に混ぜる等、各種のお料理にも…!

**13% OFF!**

約5合分

800g  
本体価格¥360の品

**セール価格¥313**

放 (検出下限値2.0Bq/kg未満で不検出)

食べやすい!

## 32.ゆきひかり米粉 (ライスパウダー) ((有)農業生産法人市川農場)

北海道産ゆきひかり米を製粉しました。米粉の加工もゆきひかり専用の製粉工場で行っているため、小麦などの混入はなく安心して召し上がり頂けます。



グルテンフリー!!

**13% OFF!**

工場も米粉専用

500g  
本体価格¥580の品

**セール価格¥504**

放 (検出下限値3.0Bq/kg未満で不検出)

12% OFF!

### 33.有機煎茶

無農薬有機栽培

農薬、化学肥料を一切使用しない有機栽培の健康な茶園で丹精こめて育てた宇治茶です。

煎茶のさわやかな味を引き出せるように独自の製法で仕上げた宇治煎茶です。

おいしい!と人気の煎茶です



100g 本体価格¥780の品

有機栽培の安心なお茶です!

セール価格 ¥686

放 (検出下限値3.0Bq/kg未満で不検出)

### 34.三年宇治番茶

農薬・化学肥料を一切使用しないで栽培された、生育三年以上経過したお茶の茎を主体に、程よく熟成させ独自の製法でじっくり焙じて香ばしく仕上げた三年宇治番茶です。そのままお飲みいただける他、梅醤油番茶等アレンジしてお使いいただけます。

三年以上育つ刈りとりから三年番茶

120g 本体価格¥475の品

カフェインの心配はない!

セール価格 ¥418

放 (検出下限値3.0Bq/kg未満で不検出)



### 35.有機玄米茶

とても売れひま

1980年より農薬・化学肥料を一切使用していない有機栽培の健康な茶園で丹精こめて育てた宇治茶と国産の有機玄米をブレンドしました。

さわやかなお茶の香りと煎り玄米の味をお楽しみ頂けます。人気の玄米茶です。

120g 本体価格¥550の品

セール価格 ¥484

放 (検出下限値3.0Bq/kg未満で不検出)



### 36.宇治有機粉末緑茶

人気商品!

農薬・化学肥料を使用しないで育てた有機栽培宇治煎茶を粉末にしました。急須がなくてもお手軽に緑茶を楽しめます。

粉末だとけやすい / お茶を丸ごと

30g 本体価格¥420の品

セール価格 ¥369

放 (検出下限値3.0Bq/kg未満で不検出)



### 37.有機抹茶

有機栽培で栽培している宇治抹茶です。

さわやかな香りとさっぱりした味をお楽しみください。

香り、色ともにおいしい!

30g 本体価格¥1,350の品

セール価格 ¥1,188

放 (検出下限値3.0Bq/kg未満で不検出)



### 38.有機上煎茶

有機栽培宇治茶の一番茶のみを使用。新芽の中からさらに厳選した逸品です。

有機煎茶のさらに上やくおいしい。

100g 本体価格¥1,200の品

セール価格 ¥1,056

放 (検出下限値3.0Bq/kg未満で不検出)



### 39.有機ほうじ玄米茶

有機栽培のほうじ茶と有機玄米をブレンドしました。香り高い飲み口とすっきりした後味をお楽しみください。

ほうじ茶と玄米茶の組み合わせ! とてもおいしい

150g 本体価格¥550の品

セール価格 ¥484

放 (検出下限値3.0Bq/kg未満で不検出)



美味しいお召し上がり方

- 1、急須に茶葉を入れてお湯を注ぐ。
- 2、お好みにより40~60秒程おいて。
- 3、手早く湯のみに注ぎ分ける。
- 4、二煎目も同様にお楽しみください。