
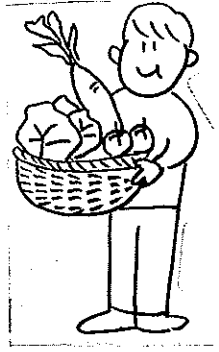


福岡の緒方さん作

無農薬いちご  入荷はじまりました!

数があまりないためよろしかったら
ご予約下さい!



風の便り

ついに平成30年!

今年も良い一年でありますように

2018年1月前半号



長いお正月休みを頂き
ありがとうございました!

発行元 **オーガニックマーケットよこい**

鎌倉市手広2-25-8 マリオンハウス1F

フリーダイヤル ヨコイサンゴヨー

TEL 0467-38-1337 FAX 0120-4513-55

よこいさん

✉ ogm-4513@plum.plala.or.jp

よろしかったらインスタ・フェイスブックにイネボタンをお願いします!



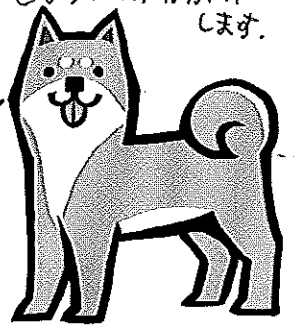
Instagram Facebook twitter Blogにて情報発信中! **オーガニックマーケットよこい**で検索





あけましておめでとうございます

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます

年々厳しくなる自然環境の中、そして3.11以降本当に安全な商品を手に入れることが困難になってきました。当店にできることはどういう商品を販売しているかきちんとご説明していくこと。湘南で暮らす皆様が少しでもストレスフリーでお買い物できる店でありたいと今年も日々努力してまいります。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

本年もオーガニックマーケットよこい
をよろしくお願ひが
します。



<p>皆様 あけましておめでとうございます オーガニックマーケットよこいの横井ひろみです。</p> <p> 当店のHPは工事中で申し訳ございません! ブログ・Facebook・ツイッター Instagramで日々情報発信中です!</p>	<p>手広に「オーガニックマーケットよこい」を始めて あという間に17年!! 1月と2月は 毎年2月は開店記念でいつもより かなりお得なセールをいたします!  ぜひおたのしみ!! (2)</p>
<p>1月に久しぶりの ラヴィドールさんのシロイセ粒品の セールを予定しています!  超目玉! セールチラシを お見逃しなく! (3)</p>	<p>私横井ひろみは毎日店におります! 今年も皆様と安心してお買物して頂ける 店であるために日々努力いたします!  2018年が皆様にとって そして地球にとってより良い年にな りますよう!! (4)</p>

日月にすましてあめでとうびびいます

2018年・今年も皆様方に安心と安全をお届け致します 皆様・今年もよろしくお願ひします



2018年も
アツク
一年になります様

皆様は年末年始はどのようにお過ごしでしたか。横井はいつもの年と同じように「寝正月」というとまだ響きがいいですが、のんびんだら〜り、思いつきお正月料理をお腹一杯食べ、ポーと過ごしていました。いや〜、連休はいいですね〜！ゆっくり風呂につかったり、朝起きる時間を気にしない夜更かしできる…連休最高！ですが、皆・皆様にはご不自由をおかしたし、誠に申し訳ございません。

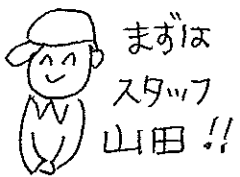


私・横井はポーと休みを過ごしていましたが、休みの間にも、明日の日本・地球を素晴らしい世界にするために、日夜考え続けた人がいました。それは誰だ…我がスーパースタッフだ！…過度の表現をお許しを…

まずは、オーガニックマート開店以来のスタッフで、この道十数年の山田よりの新年の挨拶です。

「皆様新年明けましておめでとうございます」スタッフの山田です。皆様にとり、最高の年となりますことを心より願っています。そして、昨年より引き続きオーガニックマートよこいのご利用、ご愛顧をどうぞよろしくお願ひ申し上げます。（さすがベテラン、さりげない売り込み）

スタッフより
新年の
挨拶です！



あけましておめでとう
ございませう。
昨年も当店を
ご利用
いただき
誠に感謝申し
上げま
す。



やはり
お正月は
いいですね...

昨年の年末のご挨拶からあつという間の新年ですね。たった数日で気持ちも新たに過ごせるのはやはり新年・お正月という節目があつてのことだと思ひます。大晦日から元日へ、たった一日だけのことで何も変わらない…というクールな意見もありますが、私はこの区切りが非常に大切だと思ひます。人生は旅とよく例えられますが、一年を振り返れば自分自身恥じること数多くあります。「旅の恥はかき捨て」という言葉もありますが、「人生の恥はかき捨て」とはいかず、恥じを反省・糧とし、新年を迎え、気持ちも新たに前を向いて進めます。

しかし新たにならず、昨年よりずるずると引き続いている問題も多くあります。今年は色々なことが良い方向に向かうことを願うばかりですが…そんなニュースを見ていると全く新たな気持ちにならない自分もいますが、自分なりになすべき事、楽しい事を考えて新しい年へいざ挑戦！

悪いニュースも
たくさんありますが...



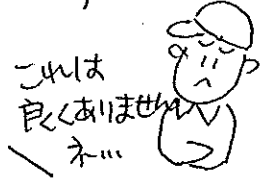
自分なりに
精一杯務めま
す!



今年はどうなるのでしょうか…？いい事・悪い事と、色々な出来事が起こるでしょうが、しかしながら急に何かが変わり、天下泰平・平和な世の中になるはずもなく、全ては毎日の積み重ねの結果が生み出すことですので、自分なりに精一杯務めまことと新年にあたり信念を…！

皆様、健康は一日にして成らず！今更ながらですが、毎日の積み重ねつながりということで、一時のブームというものは凄いものがあります。〇〇が何に良い…というブワーと、しかしながらいつの間にやら忘れ去られ、次は〇〇…と続きます。確かに体にはよいかもしれませんが、一時だけではその効果効能は？マークで、続けてこそ効果・効能を体感できるのでは。

食べ物などがブームになりすぎて忘れられる...

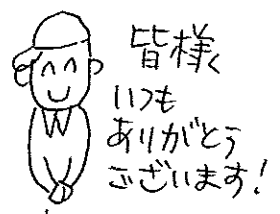


ブームなどに流されず！生産者の顔が見える商品をお届けいたします

良いことはまず始め、そして続ける事に意味があるのではないのでしょうか。続けることの大切さ…この事を私の今年のテーマとし、今まで同様「生産者の思いや顔が見える物」を皆様にお届けすることに努めてまいります。至らぬ点が多々ございますが、元気一番、今年も張り切ってまいりますので皆様、なにとぞよろしくお願い申し上げます。

本年もどうぞよろしくお原復い申し上げます！（オーガニックマートふじの 熱男 山田でした）

続きまして藤巻のご挨拶を…皆様新年あけましておめでとうございます配達の藤巻です。昨年を表す漢字は「北」でした。確かに北朝鮮に対する不安を強く感じた一年でしたが、今年は不安を感じるよりも希望を感じる一年にしたいですね。その希望の一步となるかどうか、「北」という漢字が発表された翌日に広島高裁が「四国電力伊方原発3号機について「運転差し止め」の仮処分を決定しました。



西込達スタッフの藤巻です。

食べ物の安全のためにも原発はイヤです



高裁が原発の運転停止を決定したのは初めてで、130キロ離れた阿蘇山の巨大噴火の危険性を考慮しての決定でした。火山の国・日本、これから他の原発も同様に稼働の歯止めになるのでは…と期待しています。さて、話は変わりますが、昨年テレビで「医者本人が風邪っぽいと感じた時に取る行動」という番組を見ました。

その中では「十分な休養と睡眠をとる」という方が大半でした。また、「風邪薬ではなく漢方を飲む」という方もいました。ちなみに私は風邪かな…と思ったらすぐに「板藍根」を飲みます。自分自身での体験ですが、最近口内炎になり板藍根を飲んだら結構効きました。仕事柄風邪で休むということが簡単にできない環境(ブラック企業という意味ではありません。念のため)ですので、板藍根には本当にいつも助けられています。

私は風邪かな？と思ったらすぐに「板藍根」を飲みます。



実は口内炎がひきやすい体質なのですか？板藍根は口内炎に効果的



その他はお風呂に入る・少し運動をする・温まるものを飲むなど、体を温める行動をとるという答えがほとんどでした。体温が下がると免疫力が約30%下がるといわれています。体温は健康のバロメータともいえますが、最近は低体温の方も増えているようです。普段から基礎体温を上げる事で免疫力をつけ、病気になりにくい体作りが大切ですね。

低めの基礎体温を上げるには…毎日軽い運動、シャワーだけでなく湯船につかる、暖かい朝食を食べる、体を温めるものを食べたり飲んだりすることを習慣にすることが必要になります。

配達の仕事は
カンタンに
休めません
から
健康には気を付けて
います!



お客様に安心しご利用

いただける商品をお届けするため
自分も日々の健康の為に
いろいろ試してみたい



そこで私のお勧めは、自然療法でおなじみの「梅醤番茶」や最近話題の麴からできた「玄米甘酒」やデトックス効果のあるコーヒーのような味の「玄米珈琲」や金時生姜粉末を紅茶に入れ、生姜紅茶を楽しむ、また料理にも使う、などなど、どれも当店で取り扱っていますので、是非一度お試しください。日々の積み重ねで健康な体作り…このことを進めていきたいと思っています。皆様、今年もどうぞよろしくお願い致します。

オーガニックマーケットよこいを支えている配達スタッフ山田・藤巻の二人の挨拶でした。オーガニックマーケットよこいは店頭販売と配達を行っています。食べ物・農作物・製品などには作る人がいて、その人たちの考え方があり、製造方法があり、一つの形として成り立っています。食べ物・製品は作り手の鏡ともいえ、ただ漠然として出来る物ではありませんが、多くの方はその最終の形の食べ物・製品だけの形を見て判断することが多いようです。

当店の自慢の
スタッフ
山田と藤巻

より
今年最初の
挨拶が
でした。



作り手の考えや

作り方を
スタッフから
お客様へ伝える

これが
大切な
役目と
思っています。



オーガニックマーケットよこいは作り手の考えや製造方法が非常に大事な要素で、考え方や製造方法が品質を決め、品質がとても重要と考えています。その思いを皆様に伝えることが私たちの大事な仕事で、思いを伝えることでいわゆる・ひとつの「顔が見える関係」が出来、安心・安全につながり、物だけの流通ではなく「思いを伝える流通」も大事な仕事と考えています。

少し話が飛ぶかもしれませんが、近年の地球温暖化による気候変動は明らかに異常事態であります。この異常事態は自然現象ではなく、人間社会が生み出した…と考えられています。私たちは先人から豊かな地球を受け継ぎ、次世代に繋げなければなりません。今、地球環境は本当に分かれ道で、これからの私たちの行動で地球の行き先は決まってしまう。

今すぐ手に入る
食べ物も
だんだん
なくなっ
てい
ます



今年も
安全な商品をお
届けできるように

努めて
まいります



どうぞよろしくお願い
申し上げます。

そんなたいそうな一人の力じゃ…そうです。文章などにすると非常に難しく感じ、無関心になりがちですが、皆さん、地球上の人口というのは一人一人から成り立っています。一人の小さな力が大きな力になり、地球の行き先を決めます。一人の力は小さいですが、ひとり一人の力は巨大です。一人が始めなければ何も始まりません。地球環境はひとり一人の力に大きく影響されます。年頭にあたり、こんなたいそうな思いを抱きました。ひとりの力を蓄え、活かせる年になるように…そんな年を作りましょう♪
皆様、今年もよろしくお願い申し上げます。