

オーガニックマーケットよこい

TEL0467(38)1337 Fax 0120(4513)55

♪寒さに負けないぞ！セール♪

セール期間1月27日(土)18時ご注文分迄です



目から入る
紫外線は
活性酸素の大きな原因の1つです。

青い瞳

120粒 ¥8.500 → ¥7.225 (税別)

15%割引

痛し目！

蚊症！ドライアイ！

目の細胞は年と共に劣化していきます。年を経つと共に様々な状が現れます。その一つの症状が白内障です。白内障予防に目薬や飲み薬が多用されていますが、こんな事も…**2003年に厚生労働省の研究班が「白内障治療に広く使われている目薬や飲み薬には効果に関する十分な科学的根拠がない」と指摘**しました。一方、アメリカではルテインなどの栄養素の摂取と目の健康についての研究が進んでいます。1980年代のハーバード大学の研究では、ルテインやアキサントキサンチン摂取量が最も高い女性は、最も低い女性に比べて、**白内障による水晶体摘出リスクが22%減**ることが判明し、男性の場合も**19%軽減**しました。白内障以外の眼病においても研究がすすめられ、1994年の研究では**ルテインを含む野菜や果物を多く摂取している女性が黄斑変性症を発症するリスクが57%減**という研究もあります。日常の目の活動のほかに、パソコン・スマートホン・テレビなどに一日何時間位接しますか？知らず知らずのうちに目を酷使する現代、発症して慌ててストレスを抱え、恐怖と共に過ごさないように、目の健康に必用な**栄養素を外部より取ることがますます大切**になっています！

ルテインは人間の体、主に、眼底の網膜の中心部（黄斑部；おうはんぶ）や水晶体、皮膚、乳房、大腸に存在しています。これらの部位の中でも、ルテインは、黄斑部に多く偏在しています。網膜とその中心にある黄斑部は、視機能に重要な役割を果たしています。**黄斑部や網膜に存在するルテインは、紫外線やブルーライト（スマートフォン、パソコン、テレビなどのディスプレイから発せられる有害な青色の光）のような高エネルギーの光を吸収し、また、このような高エネルギーの光によって発生する活性酸素を消去することができます。**この作用によって、ルテインは網膜の変性を防ぎ、**目の健康を維持する**と考えられています。

ルテインは人間の体内に存在していますが、**体内で合成することができません。体内のルテインは加齢とともに、そして、紫外線を浴びたり、たばこを吸ったりすることにより、少しずつ消費され、減少していきます。**これまでの研究では、黄斑変性症や白内障をはじめとする眼病が加齢に伴って増加するのは、体内のルテイン量が加齢とともに減少していくことに関係がある可能性も示唆されています。したがって、目や体の健康を維持するために、ルテインを日頃の食事やサプリメントから継続的に摂取することが大切です。



その不調 目からきている...ということもあるのです。ぜひ一度おためし下さい。

チラシとサンプルを同封しています。サンプルを是非お試しください

● オーガニックマート よこい ●

★ お買い得セール ★

12% 割引!

NEW

※チラシ内表示価格は、全て税抜価格となっております。

(だいずテイス)スーパー発芽大豆

100g

大豆のおいしさと栄養を発芽で引き出して、やわらかく蒸しあげました。塩味控えめ、化学調味料や添加物は使っていない「スーパー発芽大豆」のおいしさを、ぜひ毎日の健康習慣に。

★主な原材料産地…大豆(北海道産)、食塩、米酢

本体価格 **¥200** の品



セール
本体価格 ⇒ **¥176** (税別)

(だいずテイス)スーパー発芽黒豆

70g

黒大豆のおいしさと栄養を発芽で引き出して、やわらかく蒸しあげました。塩味控えめ、化学調味料や添加物は使っていない「スーパー発芽黒豆」のおいしさを、ぜひ毎日の健康習慣に。

★主な原材料産地…黒大豆(北海道産)、食塩、米黒酢、米酢

本体価格 **¥200** の品



セール
本体価格 ⇒ **¥176** (税別)

困ったときのお助けごはん!



電子レンジOK

(ムソー) 助っ人飯米・玄米ごはん 160g

北海道産特別栽培米「あやひめ」の玄米を圧力釜で丁寧に炊きあげました。★主な原材料産地…玄米(北海道産)

本体価格 **¥190** の品 15分ほど湯せん

セール
本体価格 ⇒ **¥167** (税別)



(ムソー) 助っ人飯米・白米ごはん 160g

北海道産特別栽培米「ななつぼし」を丁寧に炊きあげました。

★主な原材料産地…うるち米(北海道産)

本体価格 **¥200** の品

セール
本体価格 ⇒ **¥176** (税別)



(ムソー) 助っ人飯米・小豆入り玄米ごはん 160g

北海道産特別栽培米「あやひめ」と「国内産小豆」を圧力釜で丁寧に炊きあげ、お手軽に召し上がれるパックごはんに仕上げました。

★主な原材料産地…玄米(北海道産)、小豆(国産)

本体価格 **¥210** の品

セール
本体価格 ⇒ **¥184** (税別)



(千葉産直)ミニとろイワシ・味付

100g

とりたての厳選されたイワシと粗製糖と醤油のみを原料に、缶詰にしました。

少人数向けのミニ缶です。

★主な原材料産地…いわし(銚子港)、砂糖(鹿児島県)、醤油(国産)

本体価格 **¥300** の品

セール
本体価格 ⇒ **¥264** (税別)



(千葉産直)いわしの白焼き風

100g

銚子産の適度に脂の乗った真いわしを2枚に開き、焼く直前に料理酒をふりかけ直火で白焼きに。その後塩と酒だけで骨まで柔らかく仕上げました。

★主な原材料産地…マイワシ(銚子港)、食塩(伊豆大島)酒(米(国産)、米こうじ(国産)、酒粕(国産))

本体価格 **¥370** の品

セール
本体価格 ⇒ **¥325** (税別)



(食通)うずらの玉子・水煮 6個×2

国内指定農場でエサを吟味し育てたうずらの玉子の水煮を便利なツインパックにしました。

★主な原材料産地…うずら卵(国産)

本体価格 **¥370** の品

セール
本体価格 ⇒ **¥325** (税別)



※上記放射能検査対象商品につきましては、放射能検査済(検出下限値3Bq/kg未満で不検出)です。

ホクホクおいしいー。 / パックメソですがもちもちりふくらみおいしいです / とってもおいしいー

発芽させることによりやわらかくより栄養分がじゅ / とってもおいしいのでぜひおためし下さい