

18.3/12

# 畑まるごとセット

## 本日の野菜&果物

大根	三浦	長嶋さん	雪室人参	新潟	飯塚さん
小松菜	戸塚	岡本さん	大崎菜	新潟	関さん
男爵芋	北海道	内海さん	干し柿	長野	小坂さん

本日の野菜・果物は栽培中農薬・化学肥料は使用していません

暑さ寒さも彼岸まで…彼岸といえば牡丹餅・おはぎ…えっ、なんでそっちに行くの…？失礼、大好物なもので…みなさ～ん、もうすぐは～るですね～♪春は日々の気温変化も激しく体調を崩しがち、花粉も飛び交いますので体調管理には十分ご注意くださいね～♪

さて、今週も「おめでとう・常呂町」ということで、常呂町・内海さん作のじゃが芋・男爵のお届けです。去年の初秋に収穫した男爵芋が熟成され、秋の味とは違った味になりました。特に常呂町の冬はきびし～く、零下10℃はざらで、凍るのを防ぐために冷蔵庫が必要という世界です。そんな厳しい冬を耐え、ふか～い味に熟成した男爵芋の味をお楽しみ下さい。

続いては新潟産・大崎菜のお届けです。大崎菜…お届けしたことあったけな～？初めてのお届けかな～？と、記憶が定かでないのですが…大崎菜はあまり見かけない野菜でもあります。新潟・南魚沼大崎地区で栽培している新潟の伝統野菜です。八海山の山麓・魚沼地は日本でも有数の豪雪地帯ですが、大崎地区は何故か雪も少なく…少ないといっても豪雪地帯には変わりないのですが…およそ300年前に小松菜から品種改良されたものが原型といわれています。

女池菜も新潟の伝統野菜ですが、総じて「トウ菜」と呼ぶこともあるようです。大崎菜は2月頃から収穫されますが、その頃の大崎菜は苦みが強く、味にも多少の癖がありますが、3月に入ると苦みも薄れ、まろやかな味になり、3月から収穫されて大崎菜を好む方も多いようです。

3月11日は東日本大震災が起きた日、あれから7年、皆様の記憶にもしっかりと残っていると思いますが、新潟が大被害を受けた中越地震は2004年(平成16年)10月23日の事でした。時の経過とともに記憶も薄れていきますが、農業関連も大被害を受けました。地震が原因で農業をあきらめた人もいましたが、「頑張ろう・新潟」ということで以前からお付き合いのある魚沼・飯塚さんから農家の方を紹介いただき、それ以来畑まるごとセットに新潟産農産物を一品入れるようにしています。

今、霧島連山の新燃岳が活発な噴火活動が続いています。お米の生産者・朝広さんは宮崎県えびの市ですが、夜は家から新燃岳が赤く・不気味に映るそうです。昔から地震・雷・火事・親父…怖いといわれていましたが、火山も仲間入りですね！自然災害+人災…注意警報…！

3/19 お届け予定

3/26 お届け予定

ほうれん草・トマト・きゅうり・セロリ  
ブナシメジ・柑橘類

休みです