

18.11/5

# 伊勢うどんとキャベツ

## 本日の野菜&果物

キャベツ	群馬	中澤さん	にんにく	北海道	内海さん
銀杏	奈良	南さん	人参	北海道	伊藤さん
みかん	愛媛	斉藤さん	南瓜(雪化粧)	北海道	俣野さん

キャベツは有機許容農薬2回、他は栽培中農薬・化学肥料は使用していません

みなさ〜ん、お変わりありませんか〜?! いよいよ今年も後2か月足らずとなりました。ついこの前まではあつ〜い! と、悲鳴を上げていたのですが、いつの間にやらはや11月、時の流れの速さに体と頭がついていかない今日この頃…日中と朝晩の気温差が激しく、体の調整が難しい時季でもありますので、体調管理には十分ご注意くださいね〜♪

皆さんもすでにご存じでしょうが、今年は農作物が天気の影響で全体的に不作でした。北海道産の南瓜は今が盛りなのですが、今年は長雨・日照不足による不作で収穫量が減り、卸売りや小売価格もだいぶ高いようで、慣行農法の南瓜と有機と値段が変わらないか有機の方が安い…という逆転現象が起きているようです。今年の冬はキャベツ・白菜が大不作で高騰しましたが…よこいではいつもの年とほとんど変わらない価格で、いい意味か悪い意味が分かりませが、安定価格です。今の一般市場での野菜の価格は質や栽培方法ではなく、量で決まる場合が多く、もともと生産量の少ない有機農産物は相場にはあまり左右されず、価格安定路線ですね。それを高く感じるか、妥当と感じるかは消費者の感覚次第という面が大きいと思いますが…最近はこちらよくとこのような現象が起きていますが、価値判断が量から質にへんし〜ん…かな…?

そんな中、本日は品薄状態の南瓜・雪化粧のお届けです。白い皮の南瓜で正に雪で化粧をしたような南瓜に見え、ぴったりのネーミングですね。白い皮はでんぷんで加熱をするとほんの少し緑色に代わります。雪化粧は甘味がしっかりとっていて加熱だけでおいしくなり、煮物は砂糖が要らないかも…パンの生地練りこんだ食パンを作りや蒸しパンなどにしてもすごくおいしくなります。雪化粧はホクホク感が一つの特徴ですので、ほくほく感をお楽しみください。

本日は秋の便り、銀杏のお届けです。銀杏はイチョウの種子ですが、イチョウは銀杏とも書くので少しやっこしいですね…ところで皆さん、イチョウはイチョウ科の植物ですが、イチョウ科の植物は氷河期にほぼ絶滅し、イチョウは唯一現存する種で、絶滅危惧種に指定されています。街路樹などでよく見かけますが…イチョウはきちょうな種…認識も新た…ですね! 皆様よくご存じでしょうが、銀杏の食べ過ぎにはくれぐれもご注意ください。

11/12 お届け予定

ブロッコリー・シメジ・里芋  
ほうれん草・ミニ白菜・りんご

11/19 お届け予定

小松菜・かぶ・長ネギ・秋インゲン  
さつまいも・玉ねぎ・洋梨