

**13% OFF!**

## 22. 発芽玄米 元氣米 (創健社)

特別栽培コシヒカリの玄米を独自製法で発芽させギャバ(γ-アミノ酪酸)と食味・甘みを向上させました。硬い表皮を削り、一分づきですので玄米特有の皮が口の中に残りません。

725g 本体価格¥1,100の品

**放** (検出下限値1.6Bq/kg未満で不検出)

約5合分

**セール価格 ¥957**



## 23. 国産はと麦 (ひき割) (創健社)

栃木県鹿沼市で大切に栽培された良質なはと麦。ひき割りなので浸水時間も短めで炊きやすく、ご飯に混ぜても気になりません。ゆでて料理の具にも。

コロッケ、ハンバーグ、ポテトサラダ、ぎょうざ、マーボー豆腐等

220g 本体価格¥600の品



**セール価格 ¥522**

**放** (検出下限値1.0Bq/kg未満で不検出)

## 24. 押麦 (七分づき) (創健社)

国内産の良質な大麦を精白を抑え七分づきにしました。食物繊維が豊富、鉄、ビタミンB1の補給にも。お米に混ぜて炊いたり、ゆでて料理やスープ等の具にも。

800g 本体価格¥360の品



**セール価格 ¥313**

**放** (検出下限値2.9Bq/kg未満で不検出)

## 25. けんちん汁 みそ仕立て (創健社)

「みちのく味噌」をベースに野菜など具材をたっぷり使った味噌仕立てのけんちん汁。味噌の香り高いフリーズドライタイプ。

お湯を注ぐだけで具だくさんのけんちん汁がで上がります。



10g×4袋  
本体価格¥560の品

**セール価格 ¥487**

**放** (検出下限値3.0Bq/kg未満で不検出)

## 26. オニオンスープ (創健社)

国内産の新鮮な玉ねぎをじっくりいいにローストしたうまみたっぷりでコクのあるスープ。フリーズドライタイプ。

カップで手軽に。クルトンやチーズを溶かしてオニオングラタンスープに!



6g×4袋  
本体価格¥530の品

**セール価格 ¥461**

**放** (検出下限値3.0Bq/kg未満で不検出)

## 27. ミネストローネ (創健社)

5種類の野菜を使用、トマトをベースに味付け、素材の旨みを凝縮したフリーズドライスープです。

ご飯やパスタを加えたり、ソースとしてもお使いいただけます。



6.5g×4袋  
本体価格¥580の品

**セール価格 ¥504**

**放** (検出下限値3.0Bq/kg未満で不検出)

## 28. いちごジャム (創健社)

国内産のいちごを使用し素材を大切に鮮やかな色とフレッシュな風味に仕上げました。砂糖はビート糖を使用し甘さ控えめ。香料、着色料は不使用。



糖度約50度

200g 本体価格¥380の品

**セール価格 ¥330**

**放** (検出下限値2.4Bq/kg未満で不検出)

## 29. マーマレード (創健社)

国内産のいよかんの皮とみかん果汁使用。素材の持ち味を大切に、鮮やかな色と果実本来の風味を損なわずに仕上げました。着色料は不使用。マイルドな味わいです。甘さひかえめ。



糖度約50度

200g 本体価格¥370の品

**セール価格 ¥321**

**放** (検出下限値3.0Bq/kg未満で不検出)

## 30. ブルーベリージャム (創健社)

欧州産の有機野生種ブルーベリーを使用し、素材を大切にフレッシュな風味に仕上げました。砂糖はビート糖を使用し甘さ控えめ。香料、着色料は不使用。



糖度約52度

200g 本体価格¥510の品

**セール価格 ¥443**

**放** (検出下限値2.0Bq/kg未満で不検出)



12% OFF!



金沢錦は素材にこだわり、出来る限り地元金沢やその近郊でとれた海の幸や山の幸を使用し、それらを厳選した無添加調味料(丸大豆しょうゆや本みりん、純米酒、純米酢など)

を使用して、昔ながらの製造方法で手間を惜しまず一つ一つ手作りしています。【放】(検出下限値3.0Bq/kg未満で不検出)

### 38.いいだこと里芋の煮付

(金沢錦) 国産里芋と東南アジア産のいいだこを合わせて柔らかく炊き上げました。北海道産昆布のだしをベースに、いいだこの旨味が里芋になじんでコクのある仕上がりにしています。里芋もちもち ホクホク  
120g 本体価格¥380の品



湯せんご  
あたたまる  
だけで旨い!

セール価格 ¥334

### 39.能登産焼さば味噌煮

(金沢錦) 脂分が少なくさっぱりした能登産真さばを一枚一枚素焼きし、加賀味噌に当社独自の味付けをしたオリジナル味噌で仕上げたみそ煮です。あかず!というぞ!



140g 本体価格¥350の品

セール価格 ¥308

やわかく  
煮います

### 40.加賀じぶ煮 (金沢錦)

加賀の伝統料理じぶ煮を当社独自にアレンジ。金沢名産のすだれ麩・加賀れんこんと国産の鶏肉と国産野菜を加え、片栗粉でとろみをつけてじっくりと仕上げました。



1人前の  
あかず!

130g 本体価格¥450の品

セール価格 ¥396

### 41.たらこ昆布煮 (金沢錦)

アラスカ産真たらこ北海道でとれた昆布を厳選した調味料で柔らかく炊き上げました。ごはんのふりかけやおにぎりの具材にご活用ください。とーってもおいしいと大人気!



90g 本体価格¥330の品

セール価格 ¥290

たらこ昆布の  
絶妙な  
組み合わせ

### 42.天然ぶりかま (金沢錦)

石川県能登沖や長崎県沖の天然ぶりのかまを生薑をきかせて、厳選した調味料で炊き上げました。大皿にのせても存在感のあるぶりかまです。身がたっぷり



でっかい  
ぶりかま  
です

1切 本体価格¥500の品

セール価格 ¥440

### 43.ぶり大根 (金沢錦)

国内産のぶりかまと国内産の大根を合わせて炊き上げたぶり大根です。ぶりの臭みを取るために生薑を隠し味にしてじっくりやわらかく仕上げました。



100g 本体価格¥290の品

セール価格 ¥255

1人前の  
あかず!  
オススメ

### 44.ごぼうのそぼろ煮 (金沢錦)

国内産鶏肉のひき肉を国内産ごぼう・人参と合わせて炊き上げました。かつおと昆布のだしで深みとコクを出し、唐辛子のアクセントでピリ辛風味に。ごぼうがやわらかくおいしいあかずです



お弁当の  
あかず!  
オススメ

120g 本体価格¥400の品

セール価格 ¥352

### 45.輪島産茎わかめ (金沢錦)

国内産鶏肉のひき肉を国内産ごぼう・人参と合わせて炊き上げました。かつおと昆布のだしで深みとコクを出し、唐辛子のアクセントでピリ辛風味に。そのままおいしい



90g 本体価格¥320の品

セール価格 ¥281

あいまにも  
オススメ

### 46.五郎島金時ぽてと (金沢錦)

加賀野菜のひとつ五郎島金時は、繊維質が少なく、形・色が美しく、甘みのあることで知られています。スティック状にしたさつまいもを菜種油で二度揚げし、厳選した調味料でじっくり丁寧に仕上げました。

食物繊維たっぷり! あかず!  
というぞ!

130g 本体価格¥400の品

セール価格 ¥352

おやつや  
お茶うけにも...! 品種の五郎島金時

