



# 畑の便り



いよいよ師走、今年も残り 30 日足らずとなりましたが、みなさ〜ン、お変わりありませんか〜?! 木枯らし一号はまだ観測されず、暖かい日が続いていますが、朝晩は冷え込み、日中との気温差が激しい日々、体調管理には十分ご注意くださいね〜♪

三浦の長嶋さんからちじみほうれん草の出荷が始まりましたが、「こう暖かい日が続くとちじみ独特の甘さもあまりのりませんね…大根ももう少し冷え込みとギュッと締まり、いい味が出るんですがね…!」と嘆いていました。



ほうれん草・大根に限らず、冬野菜は適度な寒さと朝晩の気温差がおいしさを増すのですが、今年は本当に暖かい日が続きますね〜! 今年は暖冬かな…とっていると突然寒気が押し寄せ、一気に寒くなる…なんてことも考えられ、お天気の神様の気まぐれには人社会は振り回されますね!



鎌倉・大平さんのほうれん草「まほろば」の収穫も始まりました。「おめえーよ、いつものことだけどよ、まほろばはほんとにうめえーぞ。なんてったって昔ながらのほうれん草だ。今年があったけえーから虫や病気をしんぺえーしたけど、立派に育ったよ。まあ一皆に食べてもらってくれ、きっと喜んでもらえるぞ」と、大平さんの自信作、まほろばほうれん草です。



しかしおのおの方、この時季は悩みどころ…えっ、何が…三浦の長嶋さんのちじみほうれん草もうまいのだ〜♪ちじみほうれん草のあの独特の味と甘み、鍋のお供にもサイコー! but 大平さんのまほろばもうまい! 正直、どっちもどっちで甲乙つけがたく、どちらにしようかな〜などと小さな幸せ感の悩みなのです。そうだ…両方食べよう。同時に食べて味比べをしよう! ほうれん草で小さな幸せを…♪



12月前半収穫予定の野菜&果物 ◎=おすすめ地場野菜です \*価格は税抜価格です

(主な地場野菜・果物、放射能検査指定区域の野菜は放射能検査検出限界値1~5Bg/kgで不検出です)

葉物・茎物・果菜類

栽培中化学合成農薬・化学肥料不使用の葉物・茎物・果菜類

野菜名	産地	生産者名	予定価格	注文数	野菜名	産地	生産者名	予定価格	注文数
◎ほうれん草	鎌倉	大平さん	1束¥280		◎白菜	鎌倉	大平さん他	1/2¥300~	
◎春菊	鎌倉	大平さん	1袋¥260		にら	高知	弥生ファーム他	1束¥195~	
◎小松菜	戸塚	岡本さん	1束¥240		パクチー	千葉	さんぶ野菜他	1袋¥200~	
◎チンゲン菜	栄区	矢島さん他	1束¥220~		南瓜	長崎	小田原さん他	1/4¥190~	
◎リーフレタス	三浦	長嶋さん	1袋¥280		ミニ白菜	熊本	中井さん他	1玉¥300~	
◎ちじみほうれん草	三浦	長嶋さん	1袋¥280		銀杏	奈良	水井さん他	1袋¥290~	
◎サニーレタス	鎌倉	大平さん	1袋¥260						

有機許容農薬0~2回使用

◎キャベツ	三浦	長嶋さん	1個¥280		◎ブロッコリー	三浦	長嶋さん	1かぶ¥280	
殺虫2回					レタス	群馬	くらぶち草の会	1玉¥310~	

土物野菜

栽培中農薬・化学肥料など不使用の土物野菜(長芋・大和芋・蓮根は検出限界値1.5~5Bg/kgで放射能検査、不検出)

◎里芋	栄区	矢島さん	1袋¥330		人参	北海道	伊東さん他	1袋¥280	
◎長ネギ	鎌倉	大平さん	1束¥320		さつまいも	宮崎	朝広さん	1kg¥650	
◎かぶ	鎌倉	大平さん	1束¥260~		泥大和芋	群馬	町田さん	1袋¥300~	
◎大根	三浦	長嶋さん	1本¥260		ごぼう	宮崎	日向ファーム他	1袋¥340~	
じゃが芋	北海道	内海さん	1kg¥390		長芋	岩手	みちのく有機	1袋¥570	
玉ねぎ	北海道	内海さん	1kg¥390		あか根れんこん	熊本	水の子クラブ	100g130	

きのこ・香辛野菜類(新潟産・長野産作物は放射能検査・検出限界値1~4Bg/kgで不検出です)

栽培中農薬・化学肥料不使用

舞茸	新潟	中山さん他	1袋¥290		もやし	長野	サラダコスモ	1袋¥98	
えのき	新潟	阿部さん	1袋¥220		ブロッコリースプラウト	岐阜	サラダコスモ	1袋¥155	
十津川なめこ	奈良	十津川組合	1袋¥200		にんにく	北海道	内海さん	100g¥320	
ぶなしめじ	新潟	片山さん	1pac¥290		ブラウンマッシュルーム	千葉	芳源ファーム	1pac¥240	
新生姜	高知	弥生さん他	100g¥280		エリンギ	鳥取	北村さん他	1Pac¥230	
生きくらげ	新潟	中山さん他	1pac¥290						

果物(小坂さんの作物は放射能検査検出限界値1~3Bg/kgで不検出です)

栽培中農薬・化学肥料不使用の果物

みかん	愛媛	阿部さん他	1kg¥540		バナナ	ペルー	MDDグループ	1袋¥380	
レモン	香川	末澤さん他	100g¥130~						

殺虫・殺菌各2回

りんご各種	長野	小坂さん	1個¥220~						
-------	----	------	---------	--	--	--	--	--	--

お名前 \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_  
様

ご住所 \_\_\_\_\_

オーガニックマートよこい TEL0467-38-1337 FAX0120-4513-55