

14.9/23

畑丸ごとセット

本日の野菜&果物

モロヘイヤ	鎌倉	大平さん	長葱	鎌倉	大平さん
じゃが芋(メークイン)	戸塚	岡本さん	エリンギ	長野	山崎さん
小松菜	戸塚	岡本さん	里芋	宮崎	朝広さん
りんご(ツガル)	長野	小坂さん			

りんごは殺菌・殺虫各二回、他は栽培中農薬・化学肥料は使用していません

いつの間にかセミの鳴き声が聞こえなくなり、夜になるとスズムシをはじめとする秋の虫の音に心も和む今日この頃、みなさ～ん、お元気ですか～!?夏の疲れ、気温変化で体調を崩しがちになります。体調管理には十分ご注意ください。

地場野菜の端境期はまだしばらく続きますが、お待たせいたしました。やっど…本当にやっどという感じです…戸塚・岡本さんの小松菜の収穫が始まりました。予定よりだいぶ遅れましたが、ホッと一息!涼しくなるとなぜか葉物が恋しくなりますよね……

大平さんのほうれん草もちかじか収穫予定ですが…予定は未定、特に農産物は予定通りにはいかないの、収穫が出来るまではじっと我慢の大五郎です!

さて、秋ともなると春に収穫したじゃが芋が芽を出し始める季節でもあります。じゃが芋の芽は体にはいいことありませんが、じゃが芋は芽が出て当たり前。近頃は芽が出るのを嫌うあまり、芽が出ないように様々なことが行われています。

じゃが芋の芽止めに放射線照射をし、話題というか問題になった時期もありますが、最近放射線照射はあまり取り上げられませんが、放射線照射は止めたのでしょうか…??

最近では状態菜で芽止めをすることが取り上げられています。確かにじゃが芋の芽は体にとっては良くないものですが、こまめに芽かきをすれば問題がないのですが、芽かきをしたじゃが芋は見た目も悪く、印象もよくないのも事実ですが、芽が悪い…という概念が、芽が出ること以上の悪影響を及ぼすことになっているようです。

じゃが芋や玉葱などの根菜は一年中あちこちで取れるものでなく、一時に収穫してあとは貯蔵するもので、熟成すると味の変化や様々な変化があつて当たり前では…。

芽が出始めた頃のじゃや芋は甘味も増し、味わいも深く、新物よりもおいしく感じます。

9/30 お届け予定

10/7 お届け予定

新生姜又はほうれん草・舞茸・さつま芋
ピーマン・人参・巨峰

小松菜・ブナシメジ・かぼちゃ 1/4
里芋・梨・お楽しみ